

Disfruta tu Bienestar

Bienestar Institucional
Horario de servicios
Sede Medellín
Dirigido a colaboradores

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00 a.m.	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría espiritual (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Tenis de Mesa Empleados (Liga de Tenis de Mesa de Antioquia)
9:00 a.m.	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría espiritual (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	
10:00 a.m.	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual)	Asesoría espiritual (Espacio de atención individual) Psicorientación	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual)	Asesoría espiritual (Espacio de atención individual) Psicorientación	Baile Tropical (Gimnasio)

Disfruta tu Bienestar

	Psicorientación (IPS María Cano)	(IPS María Cano)	Psicorientación (IPS María Cano)	Psicorientación (IPS María Cano)	(IPS María Cano)	
11:00 a.m.	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual)	Asesoría espiritual (Espacio de atención individual)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual)	
12:00 .m.	Baile Tropical Porro (Gimnasio) Música (Salón de Música) Spinning (Gimnasio)	Funcional training (Gimnasio)	Música (Salón de Música) Rumba Aeróbica (Gimnasio)	Spinning (Gimnasio) Música (Salón de Música)	Rumba Aeróbica (Gimnasio)	
1:00 p.m.	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)					

Disfruta tu Bienestar

2:00 p.m.	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)		
3:00 p.m.	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)	Asesoría psicoeducativa para hijos (Espacio de atención individual) Psicorientación (IPS María Cano)		
4:00 p.m.			Asesoría espiritual (Espacio de atención individual)			
5:30 p.m.	Rumba aeróbica (Gimnasio) Yoga	Spinning (Gimnasio) Tenis de Mesa (Plazoleta)	Asesoría Espiritual (Espacio de atención individual)	Rumba aeróbica (Gimnasio)		

Disfruta tu Bienestar

	(Casa Bienestar)		Funcional training (Gimnasio)	Percusión (Salón de Música)		
			Yoga (Casa Bienestar)			
6:30 p.m.		Piano/ Guitarra (Salón de Música)				
7:30 p.m.		Percusión (Salón de Música)				