

Horario de servicios Sede Medellín Gimnasio

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00 a.m.	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	
9:00 a.m.	Acompañamiento Fisioterapéutico	Acompañamiento Fisioterapéutico	Acompañamiento Fisioterapéutico	Acompañamiento Fisioterapéutico	Acompañamiento Fisioterapéutico	Acompañamiento Fisioterapéutico
10:00 a.m.	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	
11:00 a.m.	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	
12:00 a.m.	Spinning	Funcional training	Rumba	Spinning	Rumba	
2:00 p.m.	Acompañamiento Fisioterapéutico	Acompañamiento Fisioterapéutico	Acompañamiento Fisioterapéutico	Acompañamiento Fisioterapéutico	Acondicionamiento Físico	
3:00 p.m.	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	Acondicionamiento Físico	

Disfruta tu Bienestar

4:00 p.m.	Acondicionami ento Físico	Acondicionami ento Físico	Acondicionami ento Físico	Acondicionami ento Físico	Acondicionami ento Físico	
5:30 p.m.	Rumba	Spinning	Funcional training	Rumba		