

### Docentes e Investigadores

#### Programa: Fisioterapia

Nombre completo: Sebastián Grajales Toro

Curso: Fisiología del ejercicio, Deportiva, Practica III e Investigación

Correo Institucional: [sebastiangrajalestorofumc.edu.co](mailto:sebastiangrajalestorofumc.edu.co)

Ver CVLac:

[https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod\\_rh=0000104585](https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0000104585)



### Presentación:

Profesional con dominio del inglés, dedicado a la formación superior en diferentes IES del país. Experiencia de 8 años en procesos académicos y de investigación en la línea de actividad física, ejercicio y deporte aplicado a la fisioterapia y la salud.

### Estudios realizados:

:

- Doctorado en actividad física y deporte, Universidad Internacional Iberoamericana, en curso
- Maestría en actividad física y salud, Universidad del Rosario, 2019
- Fisioterapeuta, Universidad CES, 2015

## Publicaciones:

### Artículos:

- "Niveles de sedentarismo en población universitaria colombiana a través del cuestionario SIT-Q-7d-S" . En: Colombia
- Efectos de la intervención fisioterapéutica en la calidad de vida y el control de síntomas de los pacientes con cáncer avanzado en cuidados paliativos. Una revisión sistemática" . En:
- "Asociación entre calidad de vida relacionada con salud y factores sociodemográficos y antropométricos en una institución de salud colombiana"
- Propiedades psicométricas del cuestionario mundial de actividad física gpaq en población universitaria colombiana"
- "Asociación de la fuerza prensil con la aparición de lesiones osteomusculares de miembro superior y los bajos niveles de actividad física en trabajadores colombianos del sector textil."

### Libros:

- "Efectividad de las intervenciones de ejercicio físico en los procesos de rehabilitación física de los pacientes post-covid" Actividad física desde la promoción y prevención en fisioterapia
- "Educación en estilos de vida como estrategia para la prevención del cáncer de mama en adolescentes y jóvenes: Una revisión de la literatura" Actividad física desde la promoción y prevención en fisioterapia

## Reconocimientos

- "Nominación Egresado ejemplar en la categoría: Investigación, ciencia e innovación. Universidad CES, 2017"
- "Ganador XI Concurso capital semilla, Alcaldía de Medellín, 2015"

**#MásMaríaCano**