

<b>Título</b>	<b>Curso de Evaluación Clínica de Rodilla</b>
<b>Modalidad de la formación</b>	Curso
<b>Frase de enganche</b>	“Evaluar con criterio clínico para intervenir con precisión y seguridad”
<b>Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa</b>	Fisioterapeuta realizando evaluación clínica de rodilla a un paciente, combinando la exploración física con el análisis de imágenes diagnósticas (ecografía musculoesquelética, radiografía y resonancia magnética), en un entorno clínico o deportivo.
<b>Unidad académica responsable</b>	Facultad de Ciencias de la Salud / Fisioterapia/ Sede Cali
<b>Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Necesidades académicas de actualización clínica en la comunidad institucional de la Fundación Universitaria María Cano.</li> <li>• Requerimientos del ejercicio profesional relacionados con la evaluación integral, el razonamiento clínico y la prevención de lesiones de rodilla.</li> <li>• Demanda del sector salud de profesionales con competencias en interpretación clínica de ayudas diagnósticas y planificación del ejercicio terapéutico.</li> </ul>
<b>Presentación justificación</b>	<p>La rodilla es una de las articulaciones más complejas y vulnerables del sistema musculoesquelético, debido a su función biomecánica, su alta exposición a cargas y su participación constante en actividades funcionales, deportivas y laborales. Las lesiones y patologías de rodilla representan una causa frecuente de consulta en los servicios de rehabilitación y ortopedia, lo que exige profesionales con competencias sólidas en evaluación clínica integral.</p> <p>El curso Evaluación Clínica de Rodilla está diseñado para fortalecer el razonamiento clínico del fisioterapeuta a partir de la integración de la evaluación semiológica, la interpretación básica de estudios de imagen (ecografía musculoesquelética, radiografía y resonancia magnética) y la prescripción del ejercicio terapéutico como estrategia clave en la prevención de lesiones.</p> <p>La formación propone un abordaje teórico–práctico que permite comprender la relación entre los hallazgos clínicos, imagenológicos y funcionales, facilitando la toma de decisiones fundamentadas, seguras y centradas en la persona. De esta manera, el curso contribuye al mejoramiento de la calidad de la atención, la prevención de recurrencias y la optimización de los procesos de rehabilitación y rendimiento funcional.</p>
<b>Objetivos</b>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Desarrollar competencias en la evaluación clínica integral de la rodilla, integrando la valoración semiológica, la interpretación clínica de estudios de imagen y el uso del ejercicio terapéutico como estrategia de prevención de lesiones, con fundamento en criterios biomecánicos, clínicos y funcionales.</p>

	<p><b>Objetivos Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprender las bases anatómicas, biomecánicas y clínicas de la articulación de la rodilla aplicadas al proceso de evaluación.</li> <li>• Identificar e interpretar los hallazgos clínicos más relevantes en ecografía musculoesquelética, radiografía y resonancia magnética de rodilla.</li> <li>• Aplicar procedimientos de evaluación semiológica para la identificación de alteraciones estructurales y funcionales de la rodilla.</li> <li>• Analizar factores de riesgo mecánicos y funcionales asociados a la aparición de lesiones de rodilla.</li> <li>• Diseñar propuestas básicas de ejercicio terapéutico orientadas a la prevención de lesiones de rodilla según el perfil del paciente.</li> </ul>
<p><b>Estructura del programa</b> <b>Contenidos</b></p>	<p>Módulo 1. Evaluación clínica de rodilla a través de ayudas diagnósticas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bases anatómicas y biomecánicas de la rodilla relevantes para la imagenología.</li> <li>• Ecografía musculoesquelética de rodilla:</li> <li>• Radiografía de rodilla</li> <li>• Resonancia magnética de rodilla</li> </ul> <p>Módulo 2. Evaluación semiológica de rodilla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pruebas especiales de rodilla (ligamentosas, meniscales y patelofemorales).</li> <li>• Razonamiento clínico a partir de los hallazgos semiológicos.</li> </ul> <p>Módulo 3: Ejercicio terapéutico en la prevención de lesiones de rodilla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principios del ejercicio terapéutico aplicado a la rodilla.</li> <li>• Factores de riesgo para lesiones de rodilla.</li> <li>• Ejercicio terapéutico preventivo: Control neuromuscular, Fuerza y estabilidad, Movilidad y flexibilidad.</li> <li>• Lineamientos generales para la prescripción del ejercicio preventivo en deportistas</li> </ul>
<p><b>Modalidad y metodología</b></p>	<p>Modalidad presencial con metodología teórica - práctica</p>
<p><b>Público objetivo</b></p>	<p>Estudiantes de fisioterapia</p>
<p><b>Duración del programa</b></p>	<p>El curso tendrá una duración de <b>8 horas</b></p>
<p><b>Competencias</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar una evaluación clínica integral de la rodilla utilizando la semiología musculoesquelética.</li> <li>• Interpretar de manera básica y clínica estudios de ecografía, radiografía y resonancia magnética de rodilla.</li> <li>• Integrar hallazgos clínicos e imagenológicos para la toma de decisiones terapéuticas.</li> <li>• Diseñar propuestas de ejercicio terapéutico orientadas a la prevención de lesiones de rodilla.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicar un razonamiento clínico centrado en la funcionalidad y el contexto del deportista.</li> </ul>
<b>Fechas de inicio y finalización del programa</b>	Por definir
<b>Días y horas de la formación</b>	Por definir
<b>Certificación</b>	Se otorgará certificación a quienes cumplan con el 100% de asistencia y realicen las actividades académicas propuestas.
<b>Costo de la formación por persona</b>	\$80.000
<b>Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa</b>	Wilson González Marmolejo, Fisioterapeuta, MSc Administración en Salud, Master en cadenas miofasciales
<b>Bibliografía para este programa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Magee, D. J. (2021). Orthopedic Physical Assessment (7th ed.). Elsevier.</li> <li>• Hoppenfeld, S., &amp; Hutton, R. (2018). Physical Examination of the Spine and Extremities. Appleton &amp; Lange.</li> <li>• Kendall, F. P., McCreary, E. K., Provance, P. G., Rodgers, M. M., &amp; Romani, W. A. (2020). Muscles: Testing and Function with Posture and Pain (6th ed.). Wolters Kluwer.</li> <li>• Norkin, C. C., &amp; Levangie, P. K. (2016). Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis (5th ed.). F.A. Davis Company.</li> <li>• Cook, C. E. (2016). Orthopedic Manual Physical Therapy: From Art to Evidence (2nd ed.). Pearson.</li> <li>• Jacobson, J. A. (2018). Fundamentals of Musculoskeletal Ultrasound (3rd ed.). Elsevier.</li> <li>• Bianchi, S., &amp; Martinoli, C. (2007). Ultrasound of the Musculoskeletal System. Springer.</li> <li>• Nazarian, L. N. (2011). The top 10 reasons musculoskeletal sonography is an important complementary or alternative technique to MRI. AJR American Journal of Roentgenology, 196(1), 162–170.</li> <li>• Klauser, A. S., De Zordo, T., &amp; Feuchtner, G. (2012). Musculoskeletal ultrasound: current concepts. European Radiology, 22, 134–146.</li> <li>• Resnick, D., &amp; Kransdorf, M. J. (2020). Bone and Joint Imaging (4th ed.). Elsevier.</li> <li>• Helms, C. A., Major, N. M., Anderson, M. W., Kaplan, P. A., &amp; Dussault, R. G. (2019). Musculoskeletal MRI (3rd ed.). Elsevier.</li> <li>• Crema, M. D., Guermazi, A., &amp; Roemer, F. W. (2011). Imaging techniques for osteoarthritis. Radiologic Clinics of North America, 47(4), 585–594.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hayes, C. W., &amp; Brigido, M. K. (2014). MRI of the knee. Radiologic Clinics of North America, 52(4), 677–706.</li> </ul>
<b>Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa</b>	<p>Elaboró: Ft. Wilson González Marmolejo, Docente</p> <p>Validó: Melany Giraldo Marin, Líder Formación Continua</p> <p>Aprobó: Paola Rueda, Vicerrectora de Extensión y Proyección Social</p>

**CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA**

<b>Fecha del cambio</b>	<b>Cambio realizado</b>	<b>Justificación del cambio</b>	<b>VB de quien aprueba el cambio</b>