

Importancia de la planificación en situaciones de aislamiento



La Planificación familiar es fundamental sobre todo en el momento en que nos encontramos.

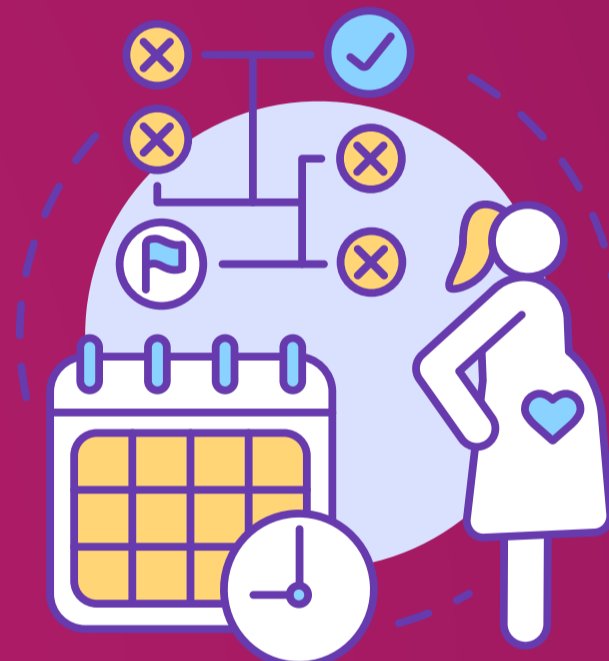
La planificación familiar y el uso de anticonceptivos previenen la muerte de madres y niños, al evitar los embarazos no deseados.

Recordar la importancia de la planificación familiar y la procreación responsable para que puedan decidir el momento adecuado para ser padres, como el número de hijos que desean tener.

La capacidad de la mujer para decidir si quiere embarazarse y en qué momento tiene una repercusión directa en su salud y bienestar.



- Evita los embarazos no planeados, incluidos los de mujeres de más edad, para quienes los riesgos ligados al embarazo son mayores.



- Permite además que las mujeres decidan el número de hijos que desean tener. Se ha comprobado que las mujeres que tienen más de cuatro hijos se enfrentan con un riesgo mayor de muerte materna.

La planificación familiar

Disminuye el riesgo de que las mujeres infectadas por el VIH se embaracen sin desearlo, lo que da como resultado una disminución del número de criaturas infectadas y huérfanas.

La planificación familiar aminora el crecimiento insostenible de la población y los efectos negativos que este acarrea sobre la economía, el medio ambiente y los esfuerzos nacionales y regionales por alcanzar el desarrollo.



1. Las adolescentes que se embarazan tienen más probabilidades de dar a luz un niño pretérmino o con peso bajo al nacer.



2. Los hijos de las adolescentes presentan tasas más elevadas de mortalidad neonatal.

Es un momento decisivo para una mujer estar embarazada

Hay factores que entran a jugar mucha importancia y en momentos de aislamiento, todo ha cambiado y no es muy favorecedor para una familia el inicio de una gestación.

No importa cuál sea tu plan de fertilidad en este momento, quédate en casa y ten cuidado. Protégete!

Si está usando algún método anticonceptivo, NO lo suspendas. Tu principal prioridad debe ser tu seguridad y la de tus seres queridos aquí y ahora.

