

PORTAFOLIO DE SERVICIOS ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE SEDE NEIVA



Luis Alejandro Bedoya Contreras
Coordinador Deporte y Cultura
luis.bedoya@fumc.edu.co

Deportes de conjunto

El área de Deportes tiene a disposición para la práctica deportiva a nivel formativo y competitivo en varias disciplinas deportivas.

A nivel competitivo se conformará el seleccionado representativo con estudiantes que tengan experiencia, que hayan competido o que posean habilidades y destrezas en cada disciplina deportiva.



Fútbol Masculino



Fútbol masculino

Día: viernes

Hora: 4:00 a 6:00 p.m.

Lugar: Club los Andaquies

Instructor: Juan Carlos Ibáñez Rivera

Correo institucional: juancarlosibanezrivera@fumc.edu.co

Fútbol Sala



Fútbol sala masculino

Día: martes - jueves

Hora: 6:00 a 8:00 p.m.

Lugar: Polideportivo Chapinero

Fútbol sala femenino

Día: martes - jueves

Hora: 6:00 a 8:00 p.m.

Lugar: Polideportivo Chapinero

Instructor: Juan Carlos Ibáñez Rivera

Correo institucional: juancarlosibanezrivera@fumc.edu.co

Baloncesto



Baloncesto masculino

Día: martes - jueves

Hora: 12:00 m. a 2:00 p.m.

Lugar: Polideportivo Campo Núñez

Baloncesto femenino

Día: martes - jueves

Hora: 12:00 m. a 2:00 p.m.

Lugar: Polideportivo Campo Núñez

Instructor: Juan Carlos Ibáñez Rivera

Correo institucional: juancarlosibanezrivera@fumc.edu.co

Voleibol



Voleibol femenino

Día: lunes – miércoles

Hora: 6:00 a 8:00 p.m.

Lugar: Polideportivo Campo Núñez

Voleibol masculino

Día: lunes – miércoles

Hora: 6:00 a 8:00 p.m.

Lugar: Polideportivo Campo Núñez

Instructor: Juan Carlos Ibáñez Rivera

Correo institucional: juancarlosibanezrivera@fumc.edu.co

Deportes individuales

El área de Deportes tiene a disposición para la práctica deportiva a nivel formativo y competitivo en varias disciplinas deportivas.

A nivel competitivo se conformará el seleccionado representativo con estudiantes que tengan experiencia, que hayan competido o que posean habilidades y destrezas en cada disciplina deportiva.



Deportes de raqueta



Tenis de mesa

Día: lunes

Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.

Lugar: Quinto Piso

Día: miércoles

Hora: 2:00 a 4:00 p.m.

Lugar: Quinto Piso

Instructor: Juan Carlos Ibáñez Rivera

Correo institucional: juancarlosibanezrivera@fumc.edu.co

Deporte recreativo

Espacio que busca incentivar a la comunidad universitaria a utilizar su tiempo libre en actividades físicas y deportivo-recreativas, que permitan generar hábitos de vida activa para mejorar la calidad de vida de sus beneficiarios.

Juegos y actividades estarán a tu entera disposición en los días programados.

Karaoke

Día: miércoles

Hora: 4:00 a 5:00 p.m.

Lugar: Quinto piso

Rumba aérea

Día: martes y viernes

Hora: 10:30 a 11:30 a.m.

Lugar: Auditorio

Bádminton

Día: miércoles

Hora: 9:00 a 10:00 a.m.

Lugar: Auditorio



¡Aprovecha tu tiempo libre al máximo, anímate y participa!

Acondicionamiento físico gimnasio

Es un espacio físico dentro de la Institución dotado de máquinas de musculación, cardiovasculares y diferentes implementos propios para entrenar, que brinda a toda la comunidad universitaria la posibilidad de ejercitarse y mejorar su condición física y por ende su calidad de vida.

Días: lunes - miércoles

Hora: 4:00 a 6:00 p.m.

Días: martes - jueves

Hora: 3:00 a 6:00 p.m.

Días: martes – miércoles- jueves

Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.

Días: viernes

Hora: 2:00 a 4:00 p.m.



Instructor: Juan Carlos Ibáñez Rivera

Correo institucional: juancarlosibanezrivera@fumc.edu.co

Más⁺

María Cano

