

PORTAFOLIO DE SERVICIOS ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE SEDE POPAYÁN



Luis Alejandro Bedoya Contreras
Coordinador Deporte y Cultura
luis.bedoya@fumc.edu.co

Deportes de conjunto

El área de Deportes tiene a disposición para la práctica deportiva a nivel formativo y competitivo en varias disciplinas deportivas.

A nivel competitivo se conformará el seleccionado representativo con estudiantes que tengan experiencia, que hayan competido o que posean habilidades y destrezas en cada disciplina deportiva.



Fútbol Sala



Fútbol sala femenino

Día: martes - jueves

Hora: 7:00 a 9:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Recuerdo

Fútbol sala masculino

Día: lunes – miércoles -viernes

Hora: 7:00 a 9:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Recuerdo

Instructor: Edwar Giovanni Gutiérrez Sandoval

Correo institucional: edwarguiovanigutierrezsandoval@fumc.edu.co

Voleibol



Voleibol mixto

Día: miércoles

Hora: 12:00 m. a 2:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Recuerdo

Día: viernes

Hora: 6:00 a 8:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Recuerdo

Instructor: Edwar Giovani Gutiérrez Sandoval

Correo institucional: edwarguiovanigutierrezsandoval@fumc.edu.co

Baloncesto



Baloncesto mixto

Día: viernes

Hora: 4:00 a 6:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Recuerdo

Instructor: Edwar Giovanni Gutiérrez Sandoval

Correo institucional: edwarguiovanigutierrezsandoval@fumc.edu.co

Acondicionamiento físico gimnasio

Es un espacio físico dentro de la Institución dotado de máquinas de musculación, cardiovasculares y diferentes implementos propios para entrenar, que brinda a toda la comunidad universitaria la posibilidad de ejercitarse y mejorar su condición física y por ende su calidad de vida.

Horarios

Días: lunes a jueves

Hora: 6:00 a 8:00 p.m.



Más

María Cano

