

# ¿QUÈ ES LA INFECCIÓN URINARIA (IU)?

FESTIVAL DE SALUD BIENESTAR EN CASA

Es una enfermedad infecciosa que compromete el tracto urinario bajo (la vejiga) o alto (el riñón) o ambos

## ¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA IU?

La IU la pueden causar muchos microorganismos como bacterias, virus y hongos, siendo las bacterias la principal causa.

# ¿POR QUÉ SE PRODUCE LA IU?

FESTIVAL DE SALUD BIENESTAR EN CASA

La causa del por qué se produce la IU no se conoce, se asume que se debe a que bacterias que colonizan la uretra ascienden a la vejiga y de ahí pasan a los riñones. También se asocia a alteraciones del árbol urinario.

# ¿CÓMO SE MANIFIESTA LA IU?

Las manifestaciones de la IU dependerán de si se trata de una infección urinaria baja o alta.

La infección baja se conoce como cistitis, la cual se manifiesta por ardor o dolor para orinar.

La infección alta, se conoce como pielonefritis, el paciente presenta fiebre, escalofríos, mialgias y malestar general, entre otros.

## ¿QUÉ TAN FRECUENTE ES LA IU?

FESTIVAL DE SALUD BIENESTAR EN CASA

Es una de las infecciones más frecuentes en la comunidad y aún en los pacientes hospitalizados. Es más común en mujeres que en hombres, posiblemente por el tamaño más corto de la uretra en la mujer, lo que las convierte en personas más fáciles de colonizar por las bacterias.

## ¿QUÉ TAN CONTAGIOSA ES LA IU?

Se trata de una enfermedad infecciosa no contagiosa, es decir no es una enfermedad que se transmita de persona a persona.