

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE

SEDE CALI

Luis Alejandro Bedoya Contreras
Coordinador Deporte y Cultura
luis.bedoya@fumc.edu.co

Deportes de conjunto

El área de Deportes tiene a disposición para la práctica deportiva a nivel formativo y competitivo varias disciplinas deportivas.

A nivel competitivo se conformará el seleccionado representativo con estudiantes que tengan experiencia, que hayan competido o que posean habilidades y destrezas en cada modalidad deportiva.



Fútbol Sala



Fútbol sala mixto

Día: martes

Hora: 3:30 a 5:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Limonar

Día: jueves

Hora: 3:30 a 5:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Limonar

Instructor: Sergio David Castañeda Tabares

Correo institucional: sergiodavidcastanedatabares@fumc.edu.co

Voleibol



Voleibol mixto

Día: lunes

Hora: 2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Limonar

Día: jueves

Hora: 2:00 a 3:30 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Limonar

Instructor: Sergio David Castañeda Tabares

Correo institucional: sergiodavidcastanedatabares@fumc.edu.co

Deportes individuales

El área de Deportes tiene a disposición para la práctica deportiva a nivel formativo y competitivo varias disciplinas deportivas.

A nivel competitivo se conformará el seleccionado representativo con estudiantes que tengan experiencia, que hayan competido o que posean habilidades y destrezas en cada modalidad deportiva.



Deportes de individuales



Tenis de mesa

Día: martes

Hora: 12:30 a 2:00 p.m.

Lugar: Sótano

Día: miércoles

Hora: 2:00 a 3:30 p.m.

Lugar: Sótano

Día: jueves

Hora: 12:30 a 1:30 p.m.

Lugar: Sótano

Instructor: Sergio David Castañeda Tabares

Correo institucional: sergiodavidcastanedatabares@fumc.edu.co

Acondicionamiento físico gimnasio

Es un espacio físico dentro de la universidad dotado de máquinas de musculación, cardiovasculares y diferentes implementos propios para entrenar, que brinda a toda la comunidad universitaria la posibilidad de ejercitarse y mejorar su condición física y por ende su calidad de vida.

Día: martes

Hora: 9:00 a 10:30 a.m.

Día: miércoles

Hora: 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Día: jueves

Hora: 9:30 a.m. a 12:30 p.m.



Instructor: Sergio David Castañeda Tabares

Correo institucional: sergiodavidcastanedatabares@fumc.edu.co

Más⁺

María Cano

