

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE

SEDE POPAYÁN

Luis Alejandro Bedoya Contreras
Coordinador Deporte y Cultura
luis.bedoya@fumc.edu.co

Deportes de conjunto

El área de Deportes tiene a disposición para la práctica deportiva a nivel formativo y competitivo varias disciplinas deportivas.

A nivel competitivo se conformará el seleccionado representativo con estudiantes que tengan experiencia, que hayan competido o que posean habilidades y destrezas en cada modalidad deportiva.



Fútbol Sala



Fútbol sala femenino

Día: lunes / miércoles

Hora: 6:00 a 8:00 p.m.

Lugar: Placa polideportiva el recuerdo

Fútbol sala masculino

Día: lunes / jueves

Hora: 8:00 a 10:00 p.m.

Lugar: Institución Educativa Gabriela Mistral

Día: sábado

Hora: 8:00 a 10:00 a.m.

Lugar: Institución Educativa Gabriela Mistral

Instructor: Edwar Giovani Gutiérrez Sandoval

Correo institucional: edwarguiovanigutierrezsandoval@fumc.edu.co

Baloncesto



Baloncesto mixto

Día: martes

Hora: 6:00 a 8:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Recuerdo

Instructor: Edwar Giovani Gutiérrez Sandoval

Correo institucional: edwarguiovanigutierrezsandoval@fumc.edu.co

Voleibol



Voleibol femenino

Día: martes / miércoles

Hora: 6:30 a 8:30 p.m.

Lugar: Colegio Salesianas

Voleibol masculino

Día: viernes

Hora: 6:30 a 8:30 p.m.

Lugar: Colegio Salesianas

Instructor: Gustavo Adolfo Chávez Calderón

Correo institucional: gustavoadolfochavezcalderon@fumc.edu.co

Deportes individuales

El área de Deportes tiene a disposición para la práctica deportiva a nivel formativo y competitivo en varias disciplinas deportivas.

A nivel competitivo se conformará el seleccionado representativo con estudiantes que tengan experiencia, que hayan competido o que posean habilidades y destrezas en cada modalidad deportiva.



Deportes de individuales



Tenis de mesa

Día: Lunes

Hora: 6:00 a 8:00 p.m.

Lugar: Salón 601

Ajedrez

Día: Jueves

Hora: 6:00 a 7:00 p.m.

Lugar: Salón 601

Instructor: Gustavo Adolfo Chávez Calderón

Correo institucional: gustavoadolfochavezcalderon@fumc.edu.co

Acondicionamiento físico gimnasio

Es un espacio físico dentro de la universidad dotado de máquinas de musculación, cardiovasculares y diferentes implementos propios para entrenar, que brinda a toda la comunidad universitaria la posibilidad de ejercitarse y mejorar su condición física y por ende su calidad de vida.

Horarios

Días: lunes - miércoles - viernes

Hora: 6:30 a 8:30 p.m.

Días: martes – jueves

Hora: 6:00 a 8:00 p.m.



Más

María Cano

