

SEMANA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DEL 10 AL 14 DE ABRIL

PROGRAMACIÓN SEDE MEDELLÍN

10 de Abril

Clase Indoor Cycling

Hora : 12:00 p.m. / 6:00 p.m.

Lugar: Gimnasio Institucional

Exhibición de Palotroque

Hora: 11:00 a.m. a 3:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva

11 de Abril

Torneo Relámpago Baloncesto 3x3

Hora: 3:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva

Rumba Aeróbica

Hora: 6:00 p.m.

Lugar: Gimnasio Institucional

12 de Abril

Torneo Relámpago de Banquitas

Hora: 2:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva

Juegos Electrónicos E- Sports

Hora: 10:00 a.m. a 3:00 p.m.

Lugar: Plazoleta Primer Piso

13 de Abril

Torneo Relámpago de Voleibol

Hora: 12:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva

Torneo Relámpago Tenis de Mesa

Hora: 11:00 a.m. a 2:00 p.m.

Lugar: Plazoleta Principal

14 de Abril

Exhibición de Badminton

Hora: 11:00 a.m. a 3:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva

PROGRAMACIÓN SEDE CALI

12 de Abril

Gimnasia Multifuncional

Hora : 12:00 p.m. a 1:00 p.m.

Lugar: Gimnasio Institucional

Reto de Habilidades Físicas

Hora: 1:00 a.m. a 2:00 p.m.

Lugar: Gimnasio Institucional

13 de Abril

Torneo Relámpago Tenis de Mesa

Hora: 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Lugar: Sótano

Prueba de Fuerza

Hora: 12:00 a.m. a 2:00 p.m.

Lugar: Gimnasio Institucional

Actividad Lúdico Recreativa

Voleibol / Fútbol

Hora: 12:00 a.m. a 2:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva el Limonar

PROGRAMACIÓN SEDE POPAYÁN

10 de Abril

Recreatón

Hora: 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva El Recuerdo

11 de Abril

Rumba Aeróbica

Hora: 3:00 p.m. a 4:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva El Recuerdo

13 de Abril

Reto Resistencia

Hora: 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Lugar: Placa Polideportiva El Recuerdo

PROGRAMACIÓN SEDE NEIVA

10 de Abril

Reto Hit

Hora : 5:30 p.m. a 6:30 p.m.

Lugar: Gimnasio Institucional

11 de Abril

Clase de Taeboo

Hora : 6:00 p.m. a 7:00 p.m.

Lugar: Auditorio

12 de Abril

Bailes de Salón

Hora : 5:30 p.m. a 6:30 p.m.

Lugar: Auditorio

13 de Abril

Taller Practico TRX

Hora : 3:00 p.m. a 4:00 p.m.

Lugar: Gimnasio

14 de Abril

Clase de Zumba

Hora : 9:00 a.m. a 10:00 a.m.

Lugar: Auditorio

¡Persona Activa, Persona Feliz !

