

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Título	Curso de terapia acuática en rehabilitación deportiva
Modalidad de la formación	Curso
Frase de enganche	“El agua como medio para facilitar la readaptación funcional y el retorno al deporte”
Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa	Imagen de un fisioterapeuta y un deportista dentro de la piscina realizando una técnica específica de readaptación o la simulación de un gesto deportivo.
Unidad académica responsable	Facultad de Ciencias de la Salud / Fisioterapia/ Sede Neiva
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano. Necesidades detectadas en el público en general desde el ser, el hacer y el vivir.
Presentación o justificación	Este curso pretende desarrollar en el estudiante habilidades avanzadas para la evaluación e intervención en el medio acuático aplicadas al deporte. Se proporcionarán bases fisiológicas de la inmersión, analizando su impacto metabólico y neuromuscular, incluyendo el comportamiento de las fibras musculares de contracción rápida tipo 2x durante el trabajo en el agua. Además, se busca mejorar las competencias de los estudiantes para adaptar las técnicas de terapia acuática tradicionales hacia la prevención de lesiones, el <i>recovery</i> y la readaptación al esfuerzo continuo.
Objetivos	General Desarrollar competencias que permitan la evaluación, tratamiento y readaptación funcional de atletas y pacientes con lesiones deportivas dentro del medio acuático. Específicos • Identificar las propiedades físicas y fisiológicas del agua y su importancia en la recuperación deportiva y el alto rendimiento. • Dar a conocer las técnicas más importantes en terapia acuática (Halliwick, Bad Ragaz y Watsu) y sus variantes enfocadas en el gesto deportivo. • Conocer las metodologías de evaluación funcional y biomecánica de un atleta en el medio acuático.
Estructura del programa - Contenidos	• Historia de la hidroterapia en el deporte. • Principios físicos y fisiológicos de la inmersión en el atleta (impacto neuromuscular y reclutamiento de fibras tipo 2x). • Técnica Halliwick aplicada a la estabilidad y control motor deportivo. • Bad Ragaz para el fortalecimiento y la resistencia. • Watsu como estrategia de recuperación (<i>recovery</i>) post-esfuerzo. • Pliometría, agilidad y readaptación del gesto deportivo en el agua.

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	- Evaluación biomecánica en el medio acuático. - Práctica clínica orientada a lesiones deportivas.
Modalidad y metodología	Modalidad presencial con metodología teórica - práctica
Público objetivo	Fisioterapeutas, profesionales en deporte, educadores físicos y estudiantes de estas carreras.
Duración del programa	El curso tendrá una duración de 16 horas
Competencias	El estudiante que realice este curso conocerá las técnicas más importantes en terapia acuática que le permitirán tratar a atletas y pacientes con patologías musculoesqueléticas principalmente, mejorando así el quehacer profesional al brindar herramientas para el desarrollo en el campo de la fisioterapia deportiva. Se lograrán intervenciones con prácticas basadas en la evidencia, teniendo en cuenta las exigencias biomecánicas de cada disciplina para lograr un manejo oportuno y eficaz orientado a un retorno seguro a la competencia.
Fechas de inicio y finalización del programa	Se proyecta el curso para 26 y 27 de septiembre de 2026
Días y horas de la formación	Sábado de 8am a 12M y de 1pm a 5pm Domingo de 8am a 12M y de 1pm a 5pm
Certificación	Se otorgará certificación a quienes cumplan con el 100% de asistencia y realicen las actividades académicas propuestas.
Costo de la formación por persona	Externos \$482.000 Egresados \$385.600 Estudiantes y Administrativos: \$409.70
Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa	Wilson González Marmolejo, Fisioterapeuta, MSc Administración en Salud, Experto certificado Internacionalmente en Terapia Acuática
Bibliografía para este programa	- Corvillo, I., Varela, E., Armijo, F., Alvarez-Badillo, A., Armijo, O., & Maraver, F. (2017). Efficacy of aquatic therapy for multiple sclerosis: a systematic review. European journal of physical and rehabilitation medicine, 53(6), 944–952. https://doi.org/10.23736/S1973-9087.17.04570-1 - Alcalde, G. E., Fonseca, A. C., Bôscio, T. F., Gonçalves, M. R., Bernardo, G. C., Pianna, B., Carnavale, B. F., Gimenes, C., Barrile, S. R., & Arca, E. A. (2017). Effect of aquatic physical therapy on pain perception, functional capacity and quality of life in older people with knee osteoarthritis: study protocol for a randomized controlled trial. Trials, 18(1), 317. https://doi.org/10.1186/s13063-017-2061-x

	• Buckthorpe, M., Pirotti, E., & Villa, F. D. (2019). Benefits and use of aquatic therapy during rehabilitation after ACL reconstruction - a clinical commentary. <i>International journal of sports physical therapy</i>, 14(6), 978–993. • Veldema, J., & Jansen, P. (2021). Aquatic therapy in stroke rehabilitation: systematic review and meta-analysis. <i>Acta neurologica Scandinavica</i>, 143(3), 221–241. https://doi.org/10.1111/ane.13371 • Peng, M. S., Wang, R., Wang, Y. Z., Chen, C. C., Wang, J., Liu, X. C., Song, G., Guo, J. B., Chen, P. J., & Wang, X. Q. (2022). Efficacy of Therapeutic Aquatic Exercise vs Physical Therapy Modalities for Patients With Chronic Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. <i>JAMA network open</i>, 5(1), e2142069. https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.42069 • Bartels, E. M., Juhl, C. B., Christensen, R., Hagen, K. B., Danneskiold-Samsøe, B., Dagfinrud, H., & Lund, H. (2016). Aquatic exercise for the treatment of knee and hip osteoarthritis. <i>The Cochrane database of systematic reviews</i>, 3, CD005523. https://doi.org/10.1002/14651858.CD005523.pub3 • Rohn, S., Novak Pavlic, M., & Rosenbaum, P. (2021). Exploring the use of Halliwick aquatic therapy in the rehabilitation of children with disabilities: A scoping review. <i>Child: Care, Health and Development</i>, 47(6), 733– 743. https://doi.org/10.1111/cch.12887 • Wamulwange Lieto, You Gyoung Yi & Hyung-Ik Shin (2022) Validation of the functional component of the Halliwick-ICF assessment scale, <i>Physiotherapy Theory and Practice</i>, 38:11, 1770-1778, DOI: 10.1080/09593985.2021.1875522 • So, B. C., Ng, J. K. F., & Au, K. C. (2019). A 4-week community aquatic physiotherapy program with Ai Chi or Bad Ragaz Ring Method improves disability and trunk muscle endurance in adults with chronic low back pain: A pilot study. <i>Journal of back and musculoskeletal rehabilitation</i>, 32(5), 755-767. • Schitter, A. M., Frei, P., Elfering, A., Kurpiers, N., & Radlinger, L. (2022). Evaluation of short-term effects of three passive aquatic interventions on chronic non-specific low back pain: Study protocol for a randomized cross-over clinical trial. <i>Contemporary clinical trials communications</i>, 26, 100904.
Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa	Elaboró: Ft. Wilson González Marmolejo Revisó 1: Revisó 2: Revisó 3: Aprobó:

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social
