

Título	Curso de terapia acuática en Ortopedia
Modalidad de la formación	Curso
Frase de enganche	“El agua como medio para facilitar la rehabilitación”
Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa	Imagen de un terapeuta y un paciente dentro de la piscina realizando alguna técnica específica.
Unidad académica responsable	Facultad de Ciencias de la Salud / Fisioterapia/ Sede Cali
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano. Necesidades detectadas en el público en general desde el ser, el hacer y el vivir.
Presentación o justificación	La terapia acuática se ha consolidado como una herramienta eficaz en la rehabilitación de pacientes con afecciones ortopédicas, gracias a las propiedades físicas del agua que permiten reducir la carga articular, facilitar el movimiento y acelerar la recuperación funcional. Este curso está diseñado para dotar a los participantes de conocimientos teórico-prácticos específicos en el uso del medio acuático como estrategia terapéutica en patologías ortopédicas frecuentes, como fracturas, artroplastias, esguinces, tendinopatías y condiciones postquirúrgicas. Se abordarán los principios fisiológicos y biomecánicos de la inmersión, junto con técnicas específicas adaptadas al contexto ortopédico, promoviendo intervenciones basadas en evidencia, seguras y centradas en la funcionalidad del paciente. El curso incluye componentes prácticos que permitirán simular escenarios reales de rehabilitación, fortaleciendo así las competencias clínicas en entornos acuáticos.
Objetivos	General Desarrollar competencias para la evaluación y tratamiento de pacientes con patologías ortopédicas mediante técnicas de terapia acuática, garantizando intervenciones seguras, eficaces y basadas en evidencia. Específicos • Identificar las propiedades físicas y fisiológicas del agua y su aplicación en la rehabilitación ortopédica. • Aplicar técnicas de terapia acuática (Halliwick, Bad Ragaz y Watsu) adaptadas a patologías musculoesqueléticas. • Dominar metodologías de evaluación funcional en el medio acuático en pacientes ortopédicos. • Promover la seguridad y adaptación del paciente al medio acuático durante la rehabilitación ortopédica.

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Estructura del programa Contenidos	-	• Historia de la hidroterapia • Principios físicos y fisiológicos de la inmersión • Halliwick • Bad Ragaz • Watsu • Evaluación en el medio acuático • Práctica
Modalidad metodológica	y	Modalidad presencial con metodología teórica - práctica
Público objetivo		Estudiantes de fisioterapia, fisioterapeutas, estudiantes de terapia ocupacional, terapeutas ocupacionales.
Duración del programa		El curso tendrá una duración de 16 horas
Competencias		• Aplicar los principios de la terapia acuática en la rehabilitación de pacientes con patologías ortopédicas. • Evaluar la funcionalidad del paciente en el medio acuático utilizando herramientas validadas. • Diseñar e implementar programas de intervención acuática seguros y eficaces para diferentes fases de recuperación ortopédica. • Utilizar técnicas específicas (Halliwick, Bad Ragaz, Watsu) adaptadas a necesidades funcionales de pacientes postquirúrgicos o con lesiones musculoesqueléticas. • Trabajar con enfoque interdisciplinario y basado en evidencia, respetando las diversidades funcionales y promoviendo la autonomía del paciente.
Fechas de inicio y finalización del programa		27 y 28 de septiembre de 2025
Días y horas de la formación		Sábado de 8am a 12M y de 1pm a 5pm Domingo de 8am a 12M y de 1pm a 5pm
Certificación		Se otorgará certificación a quienes cumplan con el 100% de asistencia y realicen las actividades académicas propuestas.
Costo de la formación por persona		Valor del curso \$ 380.000
Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa		Wilson González Marmolejo, Fisioterapeuta, MSc Administración en Salud, Experto certificado Internacionalmente en Terapia Acuática
Bibliografía para este programa		• Corvillo, I., Varela, E., Armijo, F., Alvarez-Badillo, A., Armijo, O., & Maraver, F. (2017). Efficacy of aquatic therapy for multiple sclerosis: a systematic review. European

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	journal of physical and rehabilitation medicine, 53(6), 944–952. https://doi.org/10.23736/S1973-9087.17.04570-1 • Alcalde, G. E., Fonseca, A. C., Bôscua, T. F., Gonçalves, M. R., Bernardo, G. C., Pianna, B., Carnavale, B. F., Gimenes, C., Barrile, S. R., & Arca, E. A. (2017). Effect of aquatic physical therapy on pain perception, functional capacity and quality of life in older people with knee osteoarthritis: study protocol for a randomized controlled trial. <i>Trials</i>, 18(1), 317. https://doi.org/10.1186/s13063-017-2061-x • Veldema, J., & Jansen, P. (2021). Aquatic therapy in stroke rehabilitation: systematic review and meta-analysis. <i>Acta neurologica Scandinavica</i>, 143(3), 221–241. https://doi.org/10.1111/ane.13371 • Peng, M. S., Wang, R., Wang, Y. Z., Chen, C. C., Wang, J., Liu, X. C., Song, G., Guo, J. B., Chen, P. J., & Wang, X. Q. (2022). Efficacy of Therapeutic Aquatic Exercise vs Physical Therapy Modalities for Patients With Chronic Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. <i>JAMA network open</i>, 5(1), e2142069. https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.42069 • Bartels, E. M., Juhl, C. B., Christensen, R., Hagen, K. B., Danneskiold-Samsøe, B., Dagfinrud, H., & Lund, H. (2016). Aquatic exercise for the treatment of knee and hip osteoarthritis. <i>The Cochrane database of systematic reviews</i>, 3, CD005523. https://doi.org/10.1002/14651858.CD005523.pub3 • Rohn, S., Novak Pavlic, M., & Rosenbaum, P. (2021). Exploring the use of Halliwick aquatic therapy in the rehabilitation of children with disabilities: A scoping review. <i>Child: Care, Health and Development</i>, 47(6), 733– 743. https://doi.org/10.1111/cch.12887 • Wamulwange Lieto, You Gyoung Yi & Hyung-Ik Shin (2022) Validation of the functional component of the Halliwick-ICF assessment scale, <i>Physiotherapy Theory and Practice</i>, 38:11, 1770-1778, DOI: 10.1080/09593985.2021.1875522 • So, B. C., Ng, J. K. F., & Au, K. C. (2019). A 4-week community aquatic physiotherapy program with Ai Chi or Bad Ragaz Ring Method improves disability and trunk muscle endurance in adults with chronic low back pain: A pilot study. <i>Journal of back and musculoskeletal rehabilitation</i>, 32(5), 755-767. • Schitter, A. M., Frei, P., Elfering, A., Kurpiers, N., & Radlinger, L. (2022). Evaluation of short-term effects of three passive aquatic interventions on chronic non-specific low back pain: Study protocol for a randomized cross-over clinical trial. <i>Contemporary clinical trials communications</i>, 26, 100904.
Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa	Elaboró: Ft. Wilson González Marmolejo, Ing. Nelson Andrade Bonilla Revisó 1: Alba Liliana Garzón, Coordinador de Sede Revisó: Melany Giraldo, líder Formación Continua Aprobó: Paola Rueda López, Vicerrectora Extensión y Proyección Social.

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio