

Título	Evaluación Funcional del movimiento y entrenamiento funcional de la fuerza
Modalidad de la formación	Curso teórico - practico
Frase de enganche	Valoración funcional del movimiento, y entrenamiento funcional de la fuerza aplicado a la salud y el alto rendimiento
Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa	La imagen debe ser un fisioterapeuta generando una evaluación a un deportista o persona, puede ser en un consultorio o en el campo de juego, también funciona un atleta de alto rendimiento realizando procesos de fortalecimiento.
Unidad académica responsable	Faculta de salud, Programa de Fisioterapia
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano. Necesidades detectadas en el público en general desde el ser, el hacer y el vivir.
Presentación o justificación	En el que hacer del profesional de fisioterapia es de suma importancia, evaluar y tratar el movimiento corporal humano, con este curso se pueden generar evaluaciones funcionales del movimiento para que los profesionales puedan tener la capacidad de detectar concretamente acortamientos musculares, asimetrías y desbalances en el movimiento, siendo la evaluación un proceso importante para la mejora de la técnica biomecánica de un deporte o un movimiento específico. Adicionalmente es fundamental que el fisioterapeuta pueda estar en capacidad de poder plantear planes de entrenamiento funcional de la fuerza, mediante los cuales pueda mejorar las capacidades físicas de los deportistas, manejar imbalances musculares y asimetrías.
Objetivos	Dar a conocer algunas de las estrategias para la valoración funcional del movimiento y el entrenamiento funcional de la fuerza proporcionando herramientas para la intervención fisioterapéutica del deportista.
Estructura del programa - Contenidos	1 bloque = generalidades de la evaluación funcional del movimiento 2 horas teóricas 2 bloque = Componentes de la evaluación 3 horas practicas 3 bloque = generalidades del entrenamiento funcional de la fuerza 2 horas teóricas 4 bloque = Componentes del entrenamiento funcional de la fuerza

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	3 horas practicas
Modalidad y metodología	Presencial
Público objetivo	Estudiantes de 5 semestre de fisioterapia en adelante, fisioterapeutas, entrenadores deportivos y estudiantes
Duración del programa	8 horas
Competencias	• Capacidad de generar conceptos de evaluación, diagnóstico y entrenamiento del movimiento funcional y de la fuerza. • Capacidad de integrar los componentes de la evaluación funcional del movimiento y de entrenamiento funcional de la fuerza. • Capacidad para desarrollar conceptos teóricos y competencias a partir de una evaluación funcional del movimiento
Fechas de inicio y finalización del programa	25 octubre de 2025
Días y horas de la formación	Sábado 8:00 am – 4:00 pm
Certificación	Certificado se obtendrá con el mínimo 80% de asistencia al curso
Costo de la formación por persona	\$ 120.000
Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa	Juan Sebastián Valencia Valencia Fisioterapeuta, Especialista en intervención fisioterapéutica en ortopedia y traumatología, Magister en fisioterapia del deporte Docente e investigador universitario Sebastián Grajales Toro, Fisioterapeuta, Magister en actividad física y salud, Doctorando en actividad física y deporte Docente e investigador universitario
Bibliografía para este programa	Este campo es opcional para programas de menos de 16 horas.

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa	Elaboró: Juan Sebastián Valencia Valencia – Sebastián Grajales Toro Revisó: Juanita Sánchez, Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud Aprobó: Luis Horacio Escobar Correa, Vicerrector (e) de Extensión y Proyección Social Validó: Juliana Benjumea Arango, Coordinadora de Extensión
---	---

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio
30/11/2023	Actualización temática	Nuevas tendencias de la evaluación y el entrenamiento deportivo.	