

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Título	Evaluación, monitoreo y control del atleta de alto rendimiento con plataforma de fuerza (Forcedecks – Vald).
Modalidad de la formación	Curso teórico - práctico
Frase de enganche	Evaluación de fuerza, perfil de rendimiento, monitoreo de la fatiga y decisión del retorno al campo en el deportista.
Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa	La imagen estará compuesta por un deportista saltando en plataforma vald o una imagen accesoria del informe que va sucediendo en vivo
Unidad académica responsable	Facultad de ciencias de la salud, programa de Fisioterapia
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	Requerimiento de una empresa, industria o sector empresarial o social. Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano. Necesidades detectadas en el público en general desde el ser, el hacer y el vivir.
Presentación o justificación	En la última década, sobre todo en deporte de alto rendimiento, pero extrapolado cada vez de manera más común a otros escenarios de salud y bienestar cotidianos; viene tomando mayor trascendencia la posibilidad de evaluar, monitorear y realizar control y seguimiento de manera objetiva a aspectos como la fuerza y el rendimiento de los atletas a través de plataformas de fuerza; además de analizar a través de la evaluación periódica, el perfil de rendimiento neuromuscular y los estados de readiness (monitoreo de la fatiga y estado de disponibilidad). Esta herramienta permite convertir los procesos de entrenamiento y rehabilitación en procesos más eficientes; y orientar la planificación, las estrategias y la toma de decisiones para el retorno al juego en función de los datos derivados de las plataformas y sus respectivos análisis. De tal forma que entender el universo de variables y su interpretación abre la posibilidad a proponer estrategias de alto impacto para deportistas y pacientes. De ahí se deriva la importancia de realizar este tipo de cursos que tienen como objetivo principal el de brindar herramientas teóricas y prácticas que mejoren el desempeño de los fisioterapeutas en escenarios deportivos de alto rendimiento, de salud y bienestar.
Objetivos	<ol style="list-style-type: none">1. Entender los conceptos básicos de las plataformas de fuerza y el rol de la cinética y cinemática en los procesos de evaluación de la fuerza del deportista.2. Describir y aplicar los diferentes test más comunes en el cribado, monitoreo y seguimiento de los atletas.

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	<ol style="list-style-type: none">3. Analizar las diferentes variables que están disponibles en los respectivos test.4. Aprender estrategias de impacto neuromuscular para mejorar los procesos de rehabilitación a partir de los resultados de las distintas evaluaciones.
Estructura del programa - Contenidos	<p>1er bloque: Generalidades y conceptos básicos de las plataformas de fuerza y el rol de la cinética en las evaluaciones de fuerza.</p> <p>2do bloque:</p> <ol style="list-style-type: none">a. Test más comunes en el deporte de alto rendimiento.b. Descomponiendo un CMJ y sus variables.c. Valoración de miembros superiores. <p>3er Bloque:</p> <ol style="list-style-type: none">a. Aplicaciones prácticas en el deporte (fútbol, running, padel)b. Pruebas adicionales dinámicas en el deporte.c. El papel de las plataformas en la rehabilitación deportiva (LCA, esguince lateral de tobillo, manguito rotador, isquiotibiales). <p>4to Bloque:</p> <ol style="list-style-type: none">a. Las plataformas de fuerza y el return to play.b. Monitoreo de la fatiga y estado de readiness.c. Solución de preguntas.
Modalidad y metodología	Presencial Teórico y práctico.
Público objetivo	Estudiantes de pregrado de fisioterapia, fisioterapeutas, fisioterapeutas especializados en deporte o que laboren con deportistas, preparadores físicos y entrenadores.
Duración del programa	8 horas
Competencias	<p>El estudiante del curso al final será capaz:</p> <ol style="list-style-type: none">a. De identificar los conceptos básicos de las plataformas de fuerza y de relacionar el rol de la cinética y cinemática con las valoraciones de fuerza.b. Entenderá cuáles son los test más comunes aplicados en el deporte.c. Será capaz de identificar cual es la relación entre las plataformas de fuerza y los procesos de rehabilitación.d. Entenderá cuáles son los test que están diseñados para deportes específicos como el fútbol, running y padel.e. Tendrá criterio para diagnosticar cuáles son las variables de interés ante determinado proceso lesional y que estrategias de impacto promover.



SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Fechas de inicio y finalización del programa	15 de noviembre de 2025
Días y horas de la formación	Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.
Certificación	El certificado se brindará con un 80% de la participación.
Costo de la formación por persona	\$280.000
Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa	Cristian Lopera Zuluaga Fisioterapeuta Primer Equipo Atlético Nacional. Especialista en fisioterapia del deporte. FUMC Exos Performance Specialist FMS certified Nivel 1 y 2 Pivotal certified Nivel 1
Bibliografía para este programa	N/A
Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa	Elaboró: Cristian Lopera Zuluaga, Fisioterapeuta Revisó: Melany Giraldo Marin, líder de Formación Continua. Aprobó: Paola Rueda López, Vicerrectora de Extensión y Proyección Social.

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio