

Título	“Fascia Training”
Modalidad de la formación	Curso
Unidad académica responsable	Facultad de Ciencias de la salud. Fisioterapia. Sede Popayán
Presentación o justificación	Fascia training, es el primer sistema de entrenamiento enfocado en la estimulación adecuada de tejido conectivo y sustentado en la evidencia científica. Constituye una estrategia de evaluación e intervención basada en movimiento, es una herramienta útil para el fisioterapeuta ya que permite tener una línea de base del paciente y prescribir patrones de movimiento sencillos y seguros, permite al paciente mantener los logros alcanzados en la consulta.
Objetivos	<p>Objetivo general: Integrar el sistema de entrenamiento “fascia training” como estrategia de evaluación e intervención en el ejercicio profesional de la fisioterapia y áreas relacionadas con el movimiento corporal humano.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reconocer las características morfofisiologías y biomecánicas del sistema fascial. - Aplicar correctamente el test de evaluación del tejido conectivo. - Reconocer las funciones del sistema fascial e integrarlas con las dimensiones del entrenamiento del sistema fascial. - Analizar y aplicar las cuatro dimensiones del sistema de entrenamiento. - Planificar la intervención a través de patrones de movimiento basados en cadenas miofasciales. - Aprender el uso adecuado de las herramientas de autoinducción miofascial
Estructura del programa - Contenidos	<p>Temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Morfofisiología y biomecánica del sistema fascial - Short test de tejido conectivo - Funciones básicas del sistema fascial - Dimensiones básicas del sistema de entrenamiento Fascia Training - Secuencias de movimiento de fascial reléase, fascial stretch, fascial strenght y fascial revive.

FORMACIÓN

Continua

Modalidad y metodología	Presencial sincrónico
Público objetivo	Profesionales del área de la salud y la actividad física.
Duración del programa	16 horas.
Competencias	<ul style="list-style-type: none"> - Identificación de la morfofisiología y biomecánica del sistema fascial - Evaluación de tejido conectivo - Evaluación por cadenas miofasciales - Intervención a través de las dimensiones del entrenamiento fascial training
Fechas de inicio y finalización del programa	10 y 11 de mayo 2024
Días y horas de la formación	Viernes y sábado de 8:00 a.m. – 12 a.m. y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.
Certificación	Recibirá certificado quien asista al 80% del curso.
Costo de la formación por persona	\$ 470.000