

**SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA**  
**Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social**

<b>Título</b>	Nutrición y Sostenibilidad
<b>Modalidad de la formación</b>	Curso
<b>Frase de enganche</b>	"Adopta una alimentación sostenible y contribuye al cuidado del planeta."
<b>Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa</b>	Imágenes de alimentos orgánicos, huertos urbanos y elementos naturales como plantas y paisajes.
<b>Unidad académica responsable</b>	Facultad de Ciencias de la Salud, Programa de Nutrición, Sede Principal.
<b>Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa</b>	Auge de la sostenibilidad y el consumo responsable
<b>Presentación o justificación</b>	Este curso es pertinente debido al creciente interés en la sostenibilidad y cómo una alimentación consciente puede contribuir al cuidado del medio ambiente.
<b>Objetivos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Comprender la relación entre la nutrición y la sostenibilidad.</li> <li>2. Identificar prácticas alimenticias sostenibles.</li> <li>3. Desarrollar hábitos alimenticios que reduzcan el impacto ambiental.</li> </ol>
<b>Estructura del programa - Contenidos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introducción a la nutrición y sostenibilidad (4 horas)</li> <li>- Prácticas alimenticias sostenibles (6 horas)</li> <li>- Estrategias para una dieta sostenible (6 horas)</li> </ul>
<b>Modalidad y metodología</b>	Virtual con clases en línea
<b>Público objetivo</b>	Público general interesado en adoptar una alimentación sostenible.
<b>Duración del programa</b>	16 horas
<b>Competencias</b>	Los participantes desarrollarán competencias en la identificación y adopción de prácticas alimenticias sostenibles.
<b>Fechas de inicio y finalización del programa</b>	Del 1 al 30 de mayo de 2025
<b>Días y horas de la formación</b>	Asincrónico.
<b>Certificación</b>	Se entregará certificado de participación a quienes aprueben el curso con una calificación igual o superior al 70%.
<b>Costo de la formación por persona</b>	\$300.000. Incluye materiales de estudio y acceso a la plataforma virtual.

**SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA**  
**Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social**

<b>Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa</b>	Nutricionista con especialización o maestría en nutrición pública, 10 años de experiencia.
<b>Bibliografía para este programa</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aleksandrowicz, L., Green, R., Joy, E. J., Smith, P., &amp; Haines, A. (2016). The impacts of dietary change on greenhouse gas emissions, land use, water use, and health: A systematic review. PLoS ONE, 11(11), e0165797. Este estudio revisa cómo los cambios en la dieta pueden afectar las emisiones de gases de efecto invernadero, el uso de la tierra y el agua, y la salud.</li> <li>2. Bajželj, B., Richards, K. S., Allwood, J. M., Smith, P., Dennis, J. S., Curmi, E., &amp; Gilligan, C. A. (2014). Importance of food-demand management for climate mitigation. Nature Climate Change, 4, 924-929. Este artículo destaca la importancia de gestionar la demanda de alimentos para mitigar el cambio climático.</li> <li>3. Blackstone, N. T., El-Abbadi, N. H., McCabe, M. S., Griffin, T. S., &amp; Nelson, M. E. (2018). Local and regional food systems in sustainable diets. Presentation, National Academies Workshop, Washington, DC, August 1. Esta presentación aborda los sistemas alimentarios locales y regionales en el contexto de dietas sostenibles.</li> <li>4. Bennetzen, E. H., Smith, P., &amp; Porter, J. R. (2016). Decoupling of greenhouse gas emissions from global agricultural production: 1970–2050. Global Change Biology, 22(2), 763-781. Este estudio analiza la desvinculación de las emisiones de gases de efecto invernadero de la producción agrícola global.</li> </ol>
<b>Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa</b>	<p><b>Elaboró:</b> _____ Coordinador _____ de _____ Nutrición</p> <p><b>Revisó:</b> Juanita Sánchez, Decana de Facultad Ciencias de la Salud</p> <p><b>Aprobó:</b> Luis Horacio Escobar Correa, Vicerrector (e) de Extensión y Proyección Social</p> <p><b>Validó:</b> Juliana Benjumea Arango, Coordinadora de Extensión</p>

**CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA**

<b>Fecha del cambio</b>	<b>Cambio realizado</b>	<b>Justificación del cambio</b>	<b>VB de quien aprueba el cambio</b>