

<b>Título</b>	Diplomado en fisioterapia del deporte
<b>Modalidad de la formación</b>	Diplomado opción a título
<b>Frase de enganche</b>	Readaptación funcional al deportista
<b>Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa</b>	Deporte, intervención al deportista, entrenamiento deportivo
<b>Unidad académica responsable</b>	Programa de Fisioterapia - Medellín, Cali, Neiva, Popayán
<b>Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa</b>	Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano.
<b>Presentación o justificación</b>	Necesidades de formación de los fisioterapeutas en Colombia, ventana de entrada al programa de especialización en fisioterapia del deporte.
<b>Objetivos</b>	Desarrollar competencias para el desempeño del fisioterapeuta en el área del deporte del alto rendimiento
<b>Estructura del programa – Contenidos</b>	<p><b>Modulo I. Fisiología del ejercicio (30 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisiología del Músculo esquelético</li> <li>• Fisiología del sistema cardiorrespiratorio</li> <li>• Ejercicio aeróbico y deportes de resistencia</li> <li>• Evaluación de la potencia y capacidad aeróbica</li> <li>• Ejercicio anaeróbico y deportes de conjunto</li> </ul> <p><b>Modulo II. Biomecánica y tecnología aplicada al deporte (30 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osteocinemática y Artrocinemática</li> <li>• Vectores de fuerza y análisis de gesto</li> <li>• Análisis biomecánico del gesto deportivo</li> <li>• Herramientas tecnológicas en evaluación</li> <li>• Herramientas tecnológicas en intervención</li> </ul> <p><b>Modulo III: Readaptación deportiva (30 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principios de las lesiones deportivas</li> <li>• Modelos de atención de lesiones deportivas</li> <li>• Principios de la readaptación a la actividad física</li> <li>• Principios de readaptación al esfuerzo</li> <li>• Principios de readaptación a gesto deportivo</li> </ul>

	<p><b>Módulo IV: Rehabilitación deportiva (30 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisioterapia basada en la evidencia</li> <li>• Modalidades de recuperación deportiva</li> <li>• Modalidades de rehabilitación deportiva</li> <li>• Entrenamiento funcional</li> <li>• Prescripción del ejercicio</li> </ul>
<b>Modalidad y metodología</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presencial</li> <li>• Teórica / práctica.</li> <li>• Diplomado como opción a título</li> </ul>
<b>Público objetivo</b>	Estudiantes de fisioterapia Profesionales de fisioterapia
<b>Duración del programa</b>	120 horas
<b>Competencias</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competencia en el conocimiento de las respuestas fisiológicas del ejercicio y el deporte.</li> <li>• Competencia en el manejo de la biomecánica y la tecnología aplicada al deporte</li> <li>• Competencia en la readaptación deportiva</li> </ul>
<b>Fechas de inicio y finalización del programa</b>	<b>Por definir</b>
<b>Días y horas de la formación</b>	Martes y jueves 6:00 pm a 9:00 pm
<b>Certificación</b>	Aprobación de todos los módulos, nota superior a 3.5
<b>Costo de la formación por persona</b>	
<b>Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa</b>	<p><b>Daniela Yulieth Rotawisky Pasmin:</b> Fisioterapeuta, Magister en Ciencias Biomédicas de la Universidad del Valle. Con experiencia docente en investigación, vinculada a grupo de investigación de Biomecánica de la Universidad del Valle. Experiencia en procesos de certificación y acreditación, docente prácticas clínicas en salud en el Hospital Departamental del Valle Evaristo García ESE, con énfasis en hidroterapia y neurorrehabilitación, docente de cátedra en el área de anatomía y neurofisiología, asesoría de trabajo de grado y funciones administrativas en fisioterapia y con participación en asería externa en proyectos sociales en deporte paralímpico y poblaciones vulnerables.</p> <p><b>Leydin Carolina Vásquez Henao:</b> Profesional de la salud con experiencia diversificada en el ámbito clínico, administrativo y académico. Especializada en fisioterapia ortopédica y traumatológica, cuenta con 6 años de experiencia como coordinadora de rehabilitación y terapias en una entidad de salud, donde se destacó por su labor en la promoción de la salud mediante capacitaciones y actividades comunitarias. A lo largo de 9 años en el ámbito académico y administrativo, ha desempeñado roles docentes, participando en la creación de programas educativos y brindando apoyo a egresados. Su enfoque incluye el manejo de</p>

	<p>estadísticas, registros de pacientes, y la elaboración de guías de manejo para el mejoramiento continuo de la calidad institucional. Además, ha asesorado en el ámbito deportivo y comunitario, demostrando una capacidad integral en su campo profesional.</p> <p><b>Jefferson Andrés Oviedo Gómez:</b> Fisioterapeuta egresado de la institución universitaria escuela nacional del deporte de la ciudad de Cali, capacitado para desempeñarme en los escenarios de salud, laboral, educativo y deportivo con acciones de promoción y prevención desde la perspectiva del movimiento corporal humano. Con excelente criterio para desarrollar procesos de evaluación diagnóstica e intervención fisioterapéutica dirigidos al individuo y comunidad desde el área musculoesquelética y de la actividad física y del deporte</p> <p><b>Esther Julia Fernández Barona:</b> Fisioterapeuta egresada de la Universidad del Valle con Maestría en Salud Ocupacional y 16 años de experiencia en rehabilitación clínica osteomuscular y deportiva. Se ha destacado en la coordinación de servicios de rehabilitación tanto domiciliarios como ambulatorios, además del diseño e implementación de Sistemas de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo. Su trayectoria docente incluye la enseñanza de Medios Físicos y Salud Laboral, complementada con la asesoría en prácticas comunitarias. Ha recibido reconocimiento por su excelencia docente y cuenta con experiencia en innovación tecnológica a través del desarrollo de dispositivos para rehabilitación.</p>
<p><b>Bibliografía para este programa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arnheim, Daniel D. Medicina Deportiva: Fisioterapia Y Entrenamiento Atlético. 2ªed. Madrid: Mosby/Doyma Libros, 1984 505p. (617.1027 / A748)</li> <li>• Basas García, Ángel; Fernández De Las Peñas, César Y Martín Rialde, José Antonio. Tratamiento Fisioterápico De La Rodilla. Madrid: Mcgraw-Hill/ Interamericana, 2003 308p (616.72 / B297)</li> <li>• Bernhardt, Donna. Fisioterapia Del Deporte. Barcelona: Instituto Monsa De Ediciones, 2013 164p. (613.71 / F537)</li> <li>• Bernhardt, Donna. Fisioterapia Del Deporte. Barcelona: Jims, 1989 262p. (613.71 / B527)</li> <li>• Bompa, Tudor O. Periodización Del Entrenamiento Deportivo (Programas Para Obtener El Máximo Rendimiento En 35 Deportes). 2ed. Barcelona: Hispano Europea, 2004 429p. (796.07 / B696p)</li> <li>• Brotzman, S. Brent Y Wilk, Kevin E. Rehabilitación Ortopédica Clínica. 2ed. Barcelona: Elsevier, 2005 625p. (617.3 / B874)</li> <li>• Brown, David E Y Neumann, Randall D. Secretos De Ortopedia. 2ed. México: Mcgraw-Hill, 1999 469p. (617.3 / B877)</li> <li>• Brunet-Guede, Elisabeth Y Moyon, Bernhard Medicina Del Deporte. 3ªed. Barcelona: Masson, 1997 451p. (617.1027 / B895)</li> <li>• Climent, José M.; Fenollosa, Pedro Y Martín Del Rosario, Francisco. Rehabilitación Intervencionista: Fundamentos Y Técnicas. Barcelona: Océano/Ergón, 2013 569p. (615.82 / C639)</li> <li>• Congreso Nacional De Medicina Física Y Rehabilitación (XVI: Oct.: 14 - 15: 1994: Medellín). Memorias. Medellín: Universidad De Antioquia, 1994 214p. (617.1027 / C744)</li> <li>• Córdoba Martínez, Alfredo, Coordinador. Fatiga Muscular En El Rendimiento Deportivo. Madrid: Editorial Síntesis, 1997 447p. (612.744 / F253)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einsingbach, Thomas. La Recuperación Muscular En La Fisioterapia Y En La Rehabilitación. Barcelona: Paidotribo. 1994 178p. (615.8043 / E35)</li> <li>• Escobar, Eduardo. La Rodilla En El Deporte. Madrid: Gymnos, 1997 255p. (616.72 / E74)</li> <li>• Le Coz, Jacques Y Chos, Didier. Mesoterapia Y Traumatología Deportiva. Barcelona: Masson, 1989 158p. (617.1027 / L433)</li> <li>• Lloret Riera, Mario; Conde Bonachera, Carlos; Fagoaga Mata, Joaquín; León León, Carmen Y Tricas Moro, Cristina. Natación Terapéutica. 3ed. Barcelona: Paidotribo. 1999 288p. (615.8043 / E35)</li> <li>• Neira Tolosa, Nury Angélica; Campos, Adriana Yolanda; Moreno Collazos, Jorge Enrique; Mena Bejarano, Beatriz, Quiceno Noguera, Christian. Coldeportes (2015). Lineamiento De Política Pública En Ciencias Del Deporte, Fisioterapia.</li> <li>• Pancorbo Sandoval, Armando E. Medicina Y Ciencias Del Deporte Y La Actividad Física. Barcelona: Océano/Ergon, 2012 2v. (617.1027 / P188)</li> <li>• Pombo Fernández, Manuel; Rodríguez Barnada, Joan; Brunet Pámies, Xavier Y Requena Sánchez, Bernardo. L A Electroestimulación, Entrenamiento Y Periodización: Aplicación Práctica Al Fútbol Y 45 Deportes. Barcelona: Paidotribo, 2004 179p. + Cd (615.845 / E38)</li> <li>• Prentice, William E. Medicina Deportiva: Técnicas Terapéuticas. 2ed. St Louis: Mosby/Year Book, 1993 317p. (617.1027 / P927)</li> <li>• Prentice, William E. Medicina Deportiva: Técnicas Terapéuticas. 2ed. St Louis: Mosby/Year Book, 1993 317p. (617.1027 / P927)</li> <li>• Sánchez Blanco, Isidoro; Ferrero Méndez, A.; Climent Barberá, Juan Jacobo; Conejero Casares, Juan Andrés; Flórez García, Mariano Tomás; Peña Arrébola, Andrés Y Zambudio Periago, Ramón. Manual SermeF De Rehabilitación Y Medicina Física. Madrid: Médica Panamericana, 2008 857p. (615.82 / M294)</li> <li>• Williams, John G.P. Y Sperry, Peter N. Medicina Deportiva. Barcelona: Salvat, 1982 584p. (617.1027 / W724)</li> </ul>
<p><b>Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa</b></p>	<p>Elaboró: escriba el nombre y el cargo del profesor o el experto que identificó el programa, elementos de entrada, estudio de mercado o de entorno, descripción del objetivo, público al que va dirigido, justificación y diseño académico general del programa.</p> <p>Revisó: se diligencia en la Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social. Aquí se escribe el nombre y el cargo de quien verifica la concordancia de la solicitud del diseño y sus requerimientos a partir del desarrollo de la Síntesis de Programa y Presupuesto.</p> <p>Aprobó: se diligencia en la Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social. Aquí se escribe el nombre y el cargo de quien aprueba el programa a partir de los criterios de viabilidad, pertinencia y coherencia</p> <p>Validó: escriba el nombre y el cargo del directivo que valida la coherencia del diseño académico con los objetivos alcanzados, en caso de ser programa antiguo. En caso de ser programa nuevo, se diligencia en la Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social, una vez realizada la evaluación por parte de los participantes.</p>

**CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA**

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio
28 mayo 2024	Ajuste denominación y contenidos del diplomado	Necesidades actuales de la fisioterapia deportiva, adicionalmente enlace con la especialización y los contenidos	Currículo ampliado sedes