

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA MARÍA CANO
EXTENSIÓN Y PROYECCIÓN SOCIAL
FORMACIÓN CONTINUA

TÍTULO	II CONGRESO INTERNACIONAL EN ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL SUROCCIDENTE COLOMBIANO
MODALIDAD DE LA FORMACIÓN	Congreso
UNIDAD ACADÉMICA RESPONSABLE	Facultad de Ciencias de la Salud-Sede Popayán
OBJETIVOS	<p>General</p> <p>Conocer las tendencias y potencializar los conocimientos en el área de actividad física y el deporte, que le permita generar competencias para aportar en la salud y rendimiento deportivo de los individuos y colectivos.</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fortalecer las competencias en el análisis de las cualidades físicas de deportistas de alto rendimiento. Analizar la importancia de la actividad física en el ámbito escolar y sus principales beneficios en la primera infancia y su rendimiento académico. ❖ Conocer el desarrollo del programa más grande en actividad física comunitaria a nivel Suramérica. ❖ Comprender el impacto de la inactividad física a nivel mundial, desde una perspectiva epidemiológica global.
ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	<p>Ponencias 6 de mayo</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Prevención de lesiones Protocolo Eleven Plus ❖ Desempeño deportivo en alto rendimiento: Evaluación de habilidades motrices deportivas. ❖ Parámetros nutricionales en el deportista de alto rendimiento ❖ Plan de entrenamiento basado en ejercicios terapéuticos para deportistas de alto rendimiento. ❖ Programa de actividad física en escolares para mejorar el desempeño académico.

FORMATO SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Investigación en actividad Física en Colombia: Vigilancia epidemiológica en Actividad Física <p>Ponencias 7 de mayo</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Experiencia en Actividad Física Comunitaria. ❖ Biomecánica deportiva: Desempeño y factores de riesgo de lesión. ❖ ¿Cuál es el nivel óptimo de condición física para promover salud cardiovascular en niños y adolescentes? Una aproximación a la realidad Colombiana.
METODOLOGÍA	Presencial
PÚBLICO OBJETIVO	Fisioterapeutas, Educadores Físicos, Médicos, Terapeutas Ocupacionales, estudiantes de las mismas profesiones y áreas afines.
DURACIÓN DEL PROGRAMA	El evento se desarrollará durante dos días consecutivos de manera presencial y contará con la presencia de tres ponentes internacionales, los cuales tendrán a cargo dos exposiciones magistrales con duración de 50 min cada una y 10 minutos de espacio para preguntas del público y siete ponentes nacionales con una exposición cada uno con duración de 50 minutos y 10 minutos de preguntas del público, de esa manera el I Congreso Internacional en Actividad Física para el suroccidente Colombiano dará inicio el miércoles 06 de Mayo y finalizará el 07 de Mayo de 2020.
FECHA DE INICIO DE LA FORMACIÓN	06 de Mayo de 2020
FECHA DE FINALIZACIÓN	07 de Mayo de 2020
DÍAS Y HORAS DE LA FORMACIÓN	<p>Día 1: 6 de mayo: 3 Ponencias Internacionales y 4 ponencias nacionales para una jornada de 8 horas.</p> <p>Día 2: 7 de mayo :3 Ponencias Internacionales y 4 ponencias nacionales para una jornada de 8 horas.</p>
CERTIFICACIÓN	Se entregará certificado de participación a quienes cumplan con el 90% de asistencia al programa.
COSTO DE LA FORMACIÓN POR PERSONA	\$330.000
DOCENTES ENCARGADOS DE LA FORMACIÓN	<p>Ponentes Internacionales</p> <p>Dr. Demetrio Villanueva, México Doctor en Ciencias (PhD) Bioingeniería (Biomecánica) Centro de Investigación y Estudios Avanzados del IPN.</p>

	<p>Maestro en Ciencias (Bioelectrónica) Centro de Investigación y Estudios Avanzados del IPN. México D.F. Ing. Industrial con especialidad en Electrónica.</p> <p>Dr. Daniel Cohen, España PHD en ciencias del deporte, con experiencia de 17 años evaluaciones con plataformas de fuerza, evaluando la potencia y la fuerza a través de saltos y pruebas asimétricas. Trabajó en el 2002 con el Manchester United, equipo de la Premier League, entre otros equipos de esa liga y otros de la Liga española.</p> <p>Dr. Antonio García Hermoso, España Licenciado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física por la Universidad de Extremadura (España). Magister en Ejercicio Físico y Salud por la Universidad de Évora (Portugal). Magister en Metodología de la Investigación y Estadística Aplicada por la Universidad de Barcelona (España).</p> <p>Ponentes Nacionales</p> <p>Dr. Juan Guillermo Zúñiga Médico y Cirujano de la Pontificia Universidad Javeriana. Médico del Deporte de la Universidad el Bosque. FIFA Medical Officer / Doping Control Officer / Venue Medical Officer (Entrenamiento FIFA).</p> <p>Dr. Luis Javier Tafur Médico y cirujano, Universidad Del Valle, Médico del Deporte de la Universidad el Bosque. Docente: Fisiología Del Ejercicio - Enfermedades Pulmonares y ejercicio.</p> <p>Dra. Rosy Paola Cárdenas Doctorado Universidad Nacional De Colombia Sede Bogotá. Ingeniería - Ciencia y Tecnología de Materiales Magister Universidad Nacional De Colombia Sede Bogotá. Ingeniería Biomédica Pregrado/Universitario Universidad Nacional De Colombia Sede Bogotá. Fisioterapia Pregrado/Universitario Universidad Católica De Colombia</p>
--	--

	<p>Ingeniería de Sistemas</p> <p>Dra. Rocío Gámez Nutrición y Dietética Universidad Nacional de Colombia 1.983. Especialización en Ejercicio Físico para la Salud. Universidad del Rosario. Maestría en actividad Física y Salud con énfasis en investigación Docente de Nutrición Deportiva, Antropometría, Actividad Física y Salud Pública de la Especialización de Psicología del Deporte y la actividad física y de la Maestría en Psicología de la Salud, Universidad del Bosque.</p> <p>Dr. Diego Alexander Bonilla Licenciado en Química. Specialization Certificate In Systems Biology Maestría Internacional en Nutrición y Dietética Anthropometrist Instructor Specialization In Genomic Data Science.</p> <p>Dra. Andrea Ramirez Médica y Cirujana. Universidad de los Andes – Colombia. 2010 Magister en Salud Pública. Universidad de los Andes - Colombia 2014 PhD. Epidemiología. Universidad de Pelotas – Brasil. 2018 Coordinadora del Observatorio Global de Actividad Física – GPA Durante el 2015 y 2017</p> <p>Dr. Wilmer Mosquera Pregrado Universidad del Cauca. Médico y Cirujano Posgrado Universidad del Cauca. Especialista en Entrenamiento Deportivo Posgrado Universidad Autónoma de Manizales Magister en Intervención Integral en el Deportista</p>
CONDICIONES DE APERTURA	Contar con el cupo mínimo de 350 participantes.