SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Título	CURSO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL - ISAK NIVEL 1
Modalidad de la formación	Curso de formación continua presencial con proceso de acreditación internacional.
Frase de enganche	Mide con precisión, interpreta con criterio y acredita tus competencias en antropometría bajo estándares internacionales.
Elementos para considerar en la imagen gráfica del programa	Estilo visual profesional, académico y técnico. Usar fotografías o ilustraciones de plicómetro, cinta antropométrica, calibrador, estadiómetro, cajón antropométrico, marcación anatómica y práctica supervisada. Se sugiere una composición limpia con énfasis en precisión, estandarización, evaluación corporal y aplicación en salud/deporte. Incluir silueta humana con puntos de medición y tarjetas visuales: 4 medidas básicas, 8 pliegues, 6 perímetros y 3 diámetros.
Unidad académica responsable	Facultad de Salud
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	El programa responde a la necesidad de formar talento humano capaz de realizar mediciones antropométricas estandarizadas, confiables y reproducibles. Se fundamenta en el International Anthropometry Accreditation Scheme (IAAS) y en el ISAK Accreditation Handbook 2026. El Nivel 1 corresponde al perfil restringido y no exige prerrequisitos mínimos; permite desarrollar competencias iniciales para la medición de 4 medidas básicas, 8 pliegues cutáneos, 6 perímetros y 3 diámetros óseos. La propuesta se articula con High Performance Sports Analytic como aliado técnico para el desarrollo de la formación y con la experiencia de sus docentes en nutrición deportiva, antropometría y evaluación de la composición corporal.
Presentación o justificación	La antropometría es una herramienta clave para evaluar dimensiones corporales y generar información útil en contextos clínicos, deportivos, académicos e investigativos. Sin embargo, su utilidad depende de la correcta localización de puntos anatómicos, del uso adecuado de instrumentos, de la secuencia técnica de medición y del control del error técnico de medición (TEM). Este curso ofrece una formación presencial, intensiva y aplicada para que los participantes adquieran competencias en el perfil restringido ISAK Nivel 1, fortaleciendo la precisión de las mediciones y la comprensión de sus principales aplicaciones en salud, nutrición, deporte, composición corporal, somatotipo e investigación.
Objetivos	Objetivo general: Formar a los participantes en los fundamentos teóricos, técnicos y prácticos de la antropometría bajo estándares ISAK Nivel 1, con énfasis en la medición del perfil restringido, el manejo de equipos, la reducción del error técnico de medición y la aplicación profesional de los datos antropométricos. Objetivos específicos: • Reconocer la estructura del esquema internacional de acreditación antropométrica IAAS y el alcance del Nivel 1. • Identificar y marcar correctamente los principales puntos anatómicos requeridos para el perfil restringido. • Manipular adecuadamente los equipos antropométricos utilizados en el Nivel 1. • Realizar mediciones repetidas de las variables del perfil restringido siguiendo el orden técnico establecido. • Comprender el cálculo e interpretación básica del error técnico de medición (TEM). • Aplicar principios éticos de consentimiento, respeto, privacidad y trato adecuado durante la evaluación antropométrica. • Orientar al participante en el uso de ISAK Metry para el proceso post-curso.
Estructura del programa - Contenidos	1. Introducción a ISAK, IAAS y estructura de acreditación. 2. Ética en antropometría: consentimiento, privacidad, condiciones del ambiente, medición de mujeres, niños y sensibilidad cultural. 3. Anatomía básica: terminología, landmarks y sitios de medición.

	4. Equipos antropométricos y verificación: plicómetro, cinta antropométrica, estadiómetro, báscula, cajón antropométrico, segmómetro, equipo de envergadura y calibrador pequeño. 5. Perfil restringido Nivel 1: 4 medidas básicas (masa corporal, talla, talla sentado, envergadura), 8 pliegues cutáneos (tríceps, subescapular, bíceps, cresta ilíaca, supraespinal, abdominal, muslo y pierna), 6 perímetros (brazo relajado, brazo flexionado y contraído, cintura, cadera, muslo medio y pierna) y 3 diámetros (húmero, biestiloideo y fémur). 6. Estadística aplicada: TEM, repetibilidad, intervalos de confianza e interpretación de cambios reales. 7. Composición corporal y somatotipo: fundamentos, aplicaciones y precauciones de interpretación. 8. ISAK Metry: presentación de la plataforma y orientación para el envío de proformas post-curso. 9. Práctica supervisada, retroalimentación técnica y examen práctico.
Modalidad y metodología	Modalidad presencial. La metodología combina sesiones teóricas aplicadas, demostraciones técnicas, práctica guiada de marcación anatómica, manipulación de equipos, mediciones repetidas, retroalimentación individual y examen práctico. El componente práctico se desarrolla con supervisión del instructor responsable, permitiendo que el participante integre secuencia de medición, manejo del evaluado, control del instrumento y registro de datos. Posteriormente, el participante debe completar el trabajo post-curso mediante el registro de 20 perfiles restringidos en ISAK Metry, según los requisitos de acreditación.
Público objetivo	Dirigido a toda persona interesada en conocer, medir y comprender las dimensiones del ser humano desde una perspectiva técnica y estandarizada. Especialmente recomendado para nutricionistas, estudiantes de nutrición, profesionales de ciencias del deporte, entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, médicos, profesionales de la salud, investigadores, docentes y estudiantes de áreas relacionadas con salud, deporte, actividad física y movimiento humano. No se exigen prerrequisitos mínimos para cursar Nivel 1.
Duración del programa	60 horas totales según la estructura curricular ISAK Nivel 1: 40 horas de aprendizaje dirigido (6 horas de teoría, 18 horas de práctica en curso y 16 horas de práctica post-curso) y 20 horas de aprendizaje independiente. El componente presencial se programa en 3 jornadas intensivas y contempla teoría aplicada, práctica supervisada y evaluación. El examen práctico está incluido dentro de las horas del curso.
Competencias	Al finalizar el proceso formativo, el participante estará en capacidad de: • Realizar mediciones antropométricas del perfil restringido ISAK Nivel 1 con una técnica estandarizada. • Localizar y marcar puntos anatómicos requeridos para el perfil restringido. • Utilizar adecuadamente los equipos antropométricos básicos. • Registrar mediciones repetidas y reconocer cuándo se requiere una tercera medición. • Comprender el TEM como indicador de precisión intraevaluador e interevaluador. • Aplicar principios éticos y de comunicación durante la medición del ser humano. • Reconocer aplicaciones de la antropometría en salud, deporte, nutrición, investigación y seguimiento corporal.
Fechas de inicio y finalización del programa	Del 27 al 29 de noviembre
Días y horas de la formación	Fin de semana. Viernes: 7:00 a.m. a 6:00 p.m. Sábado: 7:00 a.m. a 6:00 p.m. Domingo: 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
Certificación	La certificación oficial se emite una vez el participante cumpla los requisitos establecidos por ISAK para Nivel 1: participación exitosa en el curso, demostración de marcación, manejo de equipos y medición del perfil restringido ante un antropometrista ISAK Nivel 3 o Nivel 4, aprobación del examen práctico con mínimo 80% y envío post-curso de 20 perfiles restringidos a través de ISAK Metry. El participante

	cuenta con hasta 4 meses desde la fecha del examen práctico para entregar sus 20 proformas. La acreditación Nivel 1 tiene vigencia de 4 años y 4 meses desde la fecha del examen práctico.
Costo de la formación por persona	$1.800.000 COP por participante. Incluye: • 3 días de curso presencial. • Uso de equipos antropométricos durante la certificación. • Manual ISAK impreso. • Obsequios exclusivos. • Descuentos para otros cursos de High Performance Sports Analytic (HPSA). No incluye (Los debe poner la universidad): • Refrigerios para los 3 días • Modelos para el examen práctico (1 modelo por cada 2 estudiantes).
Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa	Instructor principal: Diego Felipe Gómez. Nutricionista. MSc. en Nutrición Deportiva. Antropometrista ISAK Nivel 3. Afiliación: High Performance Sports Analytic. Experiencia en nutrición deportiva, evaluación de composición corporal, antropometría aplicada y acompañamiento de deportistas en contextos de rendimiento. Instructor asistente / apoyo técnico: Mateo Salazar. Nutricionista. Estudiante de MSc. en Nutrición Deportiva. Antropometrista ISAK Nivel 2. Afiliación: High Performance Sports Analytic. Nutricionista de deportistas de alto rendimiento y medallistas mundiales en actividades subacuáticas (natación con aletas), experto internacional en bioimpedancia y capacitado en BCU (Body Composition through Ultrasound).
Bibliografía para este programa	Esparza-Ros, F., Vaquero-Cristóbal, R., & Marfell-Jones, M. (2026). ISAK Accreditation Handbook. 10th version. International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). Esparza-Ros, F., Vaquero-Cristóbal, R., & Marfell-Jones, M. (2019). International Standards for Anthropometric Assessment. International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). Manual oficial ISAK impreso entregado al participante durante el curso.
Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa	Elaboró: Diego Felipe Gómez – High Performance Sports Analytic. Revisó: Melany Giraldo, Líder Formación Continua Aprobó: Paola Rueda López, Vicerrectora de Extensión y Proyección Social.

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio