

Título	Duelo Perinatal
Modalidad de la formación	Virtual o Presencial
Frase de enganche	Abordaje ético y humano, duelo perinatal, muerte perinatal, cuidado paliativo, salud mental en duelo perinatal
Elementos para considerar en la imagen gráfica del programa	Acompañamiento profesional en momentos complejos, Dos personas conversando uno del campo de la salud
Unidad académica responsable	Facultad de psicología
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	Se trata de un curso de capacitación para el desarrollo de conocimientos y habilidades en temas específicos de la atención al duelo perinatal por muerte gestacional y neonatal
Presentación o justificación	<p>El duelo es un proceso natural y adaptativo que todos los seres humanos experimentan ante pérdidas significativas, genera respuestas de tipo emocional, cognitivo, conductual y físicas, cuya manifestación, duración y efectos en la salud mental, dependen en gran medida de las condiciones en que se presenta la muerte y el significado que cada persona atribuye al ser perdido.</p> <p>El proceso de muerte y duelo es un acontecimiento que, con frecuencia, carece de acompañamiento, reconocimiento y validación, sobre todo cuando se presenta en etapas perinatales y su causa no está muy clara, son acontecimientos que por lo general se atienden en los centros de salud, donde se hace evidente la falta de estrategias, destrezas y recursos del personal para la atención, quienes están llamados a proteger la salud mental de quienes presentan este tipo de eventos, dada su condición de vulnerabilidad.</p> <p>La muerte perinatal es por tanto un evento que impacta la salud mental de las personas que pierden a sus hijos en etapas tempranas, como la gestación, el parto o la etapa neonatal. Muchas mujeres que atraviesan esta experiencia presentan síntomas de depresión, ansiedad o estrés postraumático. El evento del parto de un hijo que ha fallecido se puede convertir en un evento traumático no solo por las condiciones naturales de la experiencia, sino por factores asociados a la atención en salud de dicho evento.</p> <p>Es por este motivo, que se hace fundamental, formar al personal de salud en la atención a las familias en duelo perinatal, para mitigar y disminuir el impacto que se puede agregar a la salud mental de las mismas.</p>

	<p>En Colombia, el abordaje del duelo perinatal ha sido escaso, sin embargo, a partir del 2024 se espera con la expedición del nuevo lineamiento acorde con la Ley 2310 de 2023 que en todas las Universidades realicen la formación del personal de salud en la atención al duelo perinatal, una vez el Ministerio expida el nuevo <i>“Lineamiento técnico para la atención integral y el cuidado de la salud mental de la mujer o persona gestante, sus familias y comunidades en casos de duelo por pérdida gestacional o perinatal”, “el cual tiene como objetivo brindar herramientas a los diferentes actores del Sistema de Salud para cuidar la salud mental de las personas que se encuentran en proceso de duelo por pérdida gestacional o perinatal; fortalecer las capacidades de las autoridades en salud para garantizar la protección de su salud mental; promover en las instituciones prestadoras de servicios de salud, el desarrollo de estrategias de cuidado de la salud mental de las familias en duelo por esta causa; y sensibilizar al personal del área de la salud en relación con las necesidades psicoemocionales de la persona y la familia en casos de duelo por pérdida gestacional o perinatal”.</i></p> <p>Esta formación responde a las necesidades planteadas por la ley, donde se pretende formar al personal de salud en herramientas aplicables a la atención de las familias que presentan la pérdida de sus hijos en etapa perinatal.</p>
Objetivos	Formar profesionales con habilidades para la atención integral y el cuidado de la salud mental de la mujer y las familias que presentan pérdida perinatal.
Estructura del programa - Contenidos	<p>Modulo 1 Generalidades sobre el duelo: definiciones, factores determinantes, respuestas y manifestaciones, etapas y fases, tareas del duelo, clasificación y características del duelo perinatal, cuidados paliativos neonatales, IVE.</p> <p>Modulo 2 Leyes y normativas en la atención en duelo perinatal, rutas de atención: Leyes en duelo perinatal en Latinoamérica, Resolución 2244 del 2022 Parto respetado, Ley 2310 del 02 de agosto del 2023 Brazos vacíos, normatividad en IVE, Rutas de atención en duelo perinatal, Atención en duelo en las instituciones de salud.</p> <p>Modulo 3 Atención humanizada al duelo perinatal: Primeros auxilios psicológicos e Intervención en crisis, Acompañamiento en duelo qué Conceptos de humanización, Características de la atención humanizada, Conceptos de humanización, Características de la atención humanizada, Necesidades de las familias en duelo perinatal, Cuidados postparto en duelo perinatal, Lactancia materna y duelo perinatal, Sexualidad y duelo perinatal.</p> <p>Modulo 4: Redes de apoyo en duelo perinatal, Apoyo espiritual, Apoyo social y cultural, Apoyo de grupos terapéuticos, Duelo perinatal y familia, Necesidades de las familias en duelo, Rituales en duelo perinatal.</p>
Modalidad y metodología	<ul style="list-style-type: none"> • Virtual y sincrónica a través de meet . • Acompañamiento permanente vía Whatsapp • Análisis de casos • Lecturas y seminarios de participación relacionados con los temas propuestos • Ensayos, investigaciones • Videos • Propuesta de intervención en casos reales

Público objetivo	Personal de salud: médicos, enfermeras, psicólogas, trabajadoras sociales, ginecólogos, pediatras, neonatólogos, estudiantes del campo de la salud.
Duración del programa	32 horas
Competencias	<p>Se espera que, con el curso, el estudiante pueda desarrollar las siguientes habilidades:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Capacidad para realizar una valoración integral del duelo perinatal El participante será competente para identificar las manifestaciones emocionales, psicológicas y sociales asociadas al duelo perinatal, aplicando herramientas de evaluación y comunicación clínica adecuada. 2. Competencia en la comunicación empática y humanizada El participante podrá establecer relaciones terapéuticas respetuosas, sensibles y culturalmente pertinentes con mujeres y familias que enfrentan una pérdida perinatal, utilizando técnicas de escucha activa y validación emocional. 3. Habilidad para intervenir en el duelo perinatal desde un enfoque interdisciplinario El participante sabrá coordinar y articular acciones con otros profesionales (enfermería, medicina, psicología, trabajo social, entre otros) para ofrecer una atención integral y continua. 4. Competencia para diseñar y aplicar estrategias de apoyo emocional El participante será capaz de implementar intervenciones básicas de acompañamiento, contención y psicoeducación orientadas a promover el bienestar emocional y prevenir complicaciones psicológicas. 5. Capacidad para orientar a la familia en la toma de decisiones informadas El participante sabrá brindar información clara, ética y comprensible sobre procedimientos, alternativas de acompañamiento, rituales de despedida y recursos disponibles, respetando siempre la autonomía de la familia. 6. Competencia para aplicar principios de atención humanizada en escenarios clínicos El participante integrará prácticas de cuidado respetuoso, digno y compasivo, evitando acciones que puedan generar revictimización o sufrimiento añadido durante el proceso de pérdida. <p>Capacidad para documentar y registrar adecuadamente la atención brindada El participante será capaz de elaborar registros clínicos claros, sensibles y ajustados a normativas institucionales, respetando la confidencialidad y el marco ético.</p>
Fechas de inicio y finalización del programa	Por definir
Días y horas de la formación	Por definir
Certificación	Certificado de asistencia. Se exige una asistencia mínima del 80% del total de las horas del programa
Costo de la formación por persona	Costo externos \$486.000 Costo Egresados \$388.800 Costo Estudiantes y Administrativos \$413.100

<p>Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa</p>	<p>Carla María Álvarez Gallego</p> <p>Formación académica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psicóloga • Magister en Clínica Psicológica • Certificación Internacional en la Atención al duelo por muerte Gestacional y Neonatal • Certificación en Herramientas de Atención Humanizada al Duelo Perinatal • Diplomado en Atención al Duelo por Muerte Perinatal • Diplomado en Salud Mental Perinatal y de la Mujer • Diplomado en Atención Humanizada en Salud • Formación en Cuidado Paliativo Neonatal <p>Experiencia profesional y laboral:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psicóloga con experiencia en los sectores educativos, salud y hospitalario. • Con práctica clínica de 12 años en institución de salud especializada en obstetricia y neonatología, experiencia en la atención en salud mental perinatal, duelo perinatal, IVE, violencia sexual y conducta suicida. • Fundadora y líder del Programa de Duelo Perinatal de la Clínica del Prado, protocolo de atención e implementación en la ruta del Código Lila dirigido a este tipo de duelo, reconocido a nivel local, nacional e internacional por su innovación y humanización del cuidado. • Experiencia en formación, supervisión, investigación, diseño y ejecución de proyectos sociales y educativos. <p>Liderazgo centrado en la humanización, el trabajo articulado, la orientación a prácticas clínicas basadas en evidencia.</p>
<p>Bibliografía para este programa</p>	<p>N/A</p>
<p>Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa</p>	<p>Elaboró: Carla María Álvarez Gallego, docente Revisó: Melany Giraldo, líder Formación Continua Aprobó: Paola Rueda López, Vicerrectora de Extensión y Proyección Social</p>

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio