

Título	Diplomado en Fisioterapia en rehabilitación de columna y pelvis
Modalidad de la formación	Diplomado opción a título
Frase de enganche	Experto en rehabilitación de columna: tu próximo nivel profesional
Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa	Columna vertebral, Ejercicios terapéuticos, Imágenes diagnósticas, Bata/uniforme profesional
Unidad académica responsable	Programa de Fisioterapia -Cali
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano.
Presentación o justificación	Las disfunciones de columna vertebral y pelvis constituyen uno de los principales motivos de consulta fisioterapéutica, afectando al 80% de la población mundial en algún momento de su vida. Su impacto se refleja en el ausentismo laboral, costos de tratamiento y pérdida de productividad. La complejidad de estas condiciones, que involucran factores musculoesqueléticos, neurológicos, psicosociales y ocupacionales, requiere abordajes individualizados basados en evidencia. La Fundación Universitaria María Cano presenta el Diplomado en Fisioterapia en Rehabilitación de Columna y Pelvis, diseñado para profesionales y estudiantes que buscan desarrollar habilidades especializadas en evaluación y técnicas de rehabilitación activa. El programa integra práctica clínica, anatomía osteomuscular, biomecánica vertebral y nuevas tendencias terapéuticas, promoviendo un enfoque innovador en el tratamiento de estas condiciones.
Objetivos	Objetivo general Desarrollar competencias avanzadas en evaluación y rehabilitación fisioterapéutica de columna y pelvis, integrando evidencia científica y técnicas innovadoras. Objetivos específicos: • Identificar las patologías principales que afectan la columna vertebral y pelvis, comprendiendo sus mecanismos y manifestaciones clínicas. • Implementar técnicas de rehabilitación personalizadas basadas en la evaluación integral del paciente. • Incorporar tendencias terapéuticas innovadoras en el manejo de alteraciones vertebrales y pélvicas. • Fortalecer la capacidad diagnóstica mediante la integración de hallazgos clínicos e imagenológicos. • Aplicar modalidades avanzadas de ejercicio terapéutico en la rehabilitación vertebral. • Desarrollar intervenciones basadas en evidencia científica, fortaleciendo el pensamiento crítico e investigativo.

Estructura del programa – Contenidos	Modulo I. Anatomía y biomecánica (40 horas) • Anatomía y biomecánica de columna vertebral • Anatomía y biomecánica de pelvis y piso pélvico en relación con la estabilidad del raquis • Fisiopatología del dolor en columna vertebral y pelvis • Patologías de columna vertebral y pelvis • Lumbalgia mecánica postural y de origen laboral • Enfermedad degenerativa discal • Síndrome de compresión radicular • Espondilolistesis • Canal lumbar y cervical estrecho • Deformidades en columna • Traumatismos de la columna vertebral y pelvis • Tumores espinales • Desórdenes inflamatorios en columna • Infecciones de la columna vertebral • Osteoporosis en columna vertebral • Fibromialgia y dolor miofascial • Imagenología y ayudas diagnosticas Modulo II. Ejercicio terapéutico (40 horas) • Programa de ejercicios de estabilización de la columna vertebral • Técnica de McKenzie • Fisioterapia en escoliosis basada en evidencia • Técnica de ejercicios de Kester, William y Risser para el dolor lumbar • Ejercicio terapéutico uso del balón. Balonterapia en columna vertebral • Ejercicios terapéuticos para el tratamiento de la columna cervical y articulación sacroilíaca • Programa de ejercicios de estabilización de la columna vertebral Modulo III: Intervención fisioterapéutica (40 horas) • Fisioterapia en disfunciones de la columna cervical • Fisioterapia en escoliosis basada en la evidencia • Fisioterapia en traumatismos vertebrales • Fisioterapia en Pre, peri y postoperatorio de columna lumbar
Modalidad y metodología	• Presencial • Teórica / práctica. • Diplomado como opción a título
Público objetivo	El diplomado de Fisioterapia en Rehabilitación de Columna y Pelvis está dirigido a estudiantes y profesionales de los programas de Fisioterapia del país, o del extranjero con título debidamente homologado.
Duración del programa	120 horas

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Competencias	Competencias a desarrollar: 1. Evaluación clínica • Dominio en valoración semiológica de disfunciones vertebrales y pélvicas • Experticia en anamnesis y exploración física para diagnóstico diferencial • Capacidad para diseñar planes de tratamiento personalizados 2. Intervención terapéutica • Diseño de programas de rehabilitación con fundamento anatómico y biomecánico • Aplicación de técnicas manuales y ejercicios terapéuticos avanzados • Manejo integral del dolor y disfunción musculoesquelética 3. Análisis diagnóstico • Interpretación avanzada de estudios imagenológicos • Correlación de hallazgos clínicos con pruebas diagnósticas • Toma de decisiones basada en evidencia objetiva 4. Investigación clínica • Desarrollo de proyectos de investigación en rehabilitación • Evaluación de efectividad terapéutica • Contribución al avance del conocimiento disciplinar Módulo 1: 40 horas Módulo 2: 40 horas Módulo 3: 40 horas
Fechas de inicio y finalización del programa	Por definir, según calendario académico
Días y horas de la formación	Por definir
Certificación	Aprobación de todos los módulos, nota superior a 3.5
Costo de la formación por persona	Según derechos pecuniarios
Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa	Daniela Yulieth Rotawisky Pasmin: Fisioterapeuta, Magister en Ciencias Biomédicas de la Universidad del Valle. Con experiencia docente en investigación, vinculada a grupo de investigación de Biomecánica de la Universidad del Valle. Experiencia en procesos de certificación y acreditación, docente prácticas clínicas en salud en el Hospital Departamental del Valle Evaristo García ESE, con énfasis en hidroterapia y neurorrehabilitación, docente de cátedra en el área de anatomía y neurofisiología, asesoría de trabajo de grado y funciones administrativas en fisioterapia y con participación en asería externa en proyectos sociales en deporte paralímpico y poblaciones vulnerables. Leydin Carolina Vásquez Henao: Profesional de la salud con experiencia diversificada en el ámbito clínico, administrativo y académico. Especializada en fisioterapia ortopédica y

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	traumatológica, cuenta con 6 años de experiencia como coordinadora de rehabilitación y terapias en una entidad de salud, donde se destacó por su labor en la promoción de la salud mediante capacitaciones y actividades comunitarias. A lo largo de 10 años en el ámbito académico y administrativo, ha desempeñado roles docentes, participando en la creación de programas educativos y brindando apoyo a egresados. Su enfoque incluye el manejo de estadísticas, registros de pacientes, y la elaboración de guías de manejo para el mejoramiento continuo de la calidad institucional. Además, ha asesorado en el ámbito deportivo y comunitario, demostrando una capacidad integral en su campo profesional. Wilson González Marmolejo: Magíster en Gerencia de Servicios de Salud y Máster en Cadenas Miofasciales, con más de 13 años de experiencia en rehabilitación neurológica, osteomuscular y deportiva. Docente universitario con amplia trayectoria en la formación de fisioterapeutas, especializado en Kinesiología, Biomecánica y patologías musculoesqueléticas. Certificado como Neurodesarrollista NDTA y Terapeuta Acuático WABA-IATF, ha liderado múltiples conferencias y entrenamientos en Colombia y Ecuador sobre terapia acuática, rehabilitación deportiva y neurorrehabilitación. Su experiencia académica se complementa con publicaciones en el campo de la rehabilitación física y marketing social en salud, además de recibir reconocimiento por su labor docente en la Fundación Universitaria María Cano.
Bibliografía para este programa	• Cook, G. (2010). Movement : Functional movement systems : Screening, assessment, corrective strategies. <i>On Target Publication</i>. • Corro, G. (2018). JACOBSON, WILLIAMS, KLAPP, METODO BOBATH, PERFETTI, FRENKEL, VOJTA, MASAJE OROFACIAL, MARGARET ROOD Y MAS : MANUAL DE EJERCICIO TERAPEUTICO (Spanish Edition) • Lee, D. G. (2011). <i>The pelvic girdle : an integration of clinical expertise and research</i>. Elsevier Health Sciences. • McGill, S. (2015). <i>Low back disorders : evidence-based prevention and rehabilitation</i>. Human Kinetics. • McKenzie, R., & May, S. (2003). <i>The lumbar spine : mechanical diagnosis & therapy</i>. Vol. 2. Spinal Publications New Zealand. • Torres Lacomba, M., Meldaña Sánchez, A., & Amostegui Arakistain, M. (Coords.). (2022). <i>Fisioterapia del suelo pélvico: manual para la prevención y el tratamiento en la mujer, en el hombre y en la infancia</i> (1ª ed.). Editorial Médica Panamericana. • White, A. A. P. M. (1990). Clinical biomechanics of the spine. <i>Clinical biomechanics of the spine</i>.
Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa	Elaboró: Alba Liliana Garzón. Directora de sede Cali Revisó: Juliana Benjumea Arango, Coordinadora de Extensión y Proyección Social. Aprobó: Hugo Alberto Valencia Porras, Rector Encargado de la Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social Validó: escriba el nombre y el cargo del directivo que valida la coherencia del diseño académico con los objetivos alcanzados, en caso de ser programa antiguo. En caso de ser

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	programa nuevo, se diligencia en la Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social, una vez realizada la evaluación por parte de los participantes.
--	---

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio