

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Título	Curso de terapia manual ortopédica en miembros inferiores
Modalidad de la formación	Curso
Frase de enganche	“Manos que devuelven movilidad y bienestar”
Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa	Un terapeuta aplicando una técnica manual en la pierna de un paciente sobre una camilla, mostrando interacción profesional y cuidado.
Unidad académica responsable	Facultad de Ciencias de la Salud / Fisioterapia/ Sede Cali
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano. Necesidades detectadas en el público en general desde el ser, el hacer y el vivir.
Presentación o justificación	La terapia manual ortopédica se ha consolidado como una estrategia esencial en la rehabilitación de pacientes con alteraciones musculoesqueléticas, especialmente en miembros inferiores. Este enfoque permite intervenir de manera precisa sobre tejidos blandos y articulaciones, favoreciendo la recuperación funcional, el alivio del dolor y la mejora de la movilidad. El curso está diseñado para proporcionar a fisioterapeutas y profesionales afines conocimientos teórico-prácticos sobre técnicas manuales aplicadas a patologías frecuentes como esguinces, tendinopatías, artroplastias y fracturas en proceso de rehabilitación. Se abordarán principios biomecánicos, neurofisiológicos y clínicos que sustentan la terapia manual, así como protocolos seguros y basados en evidencia científica. La formación busca fortalecer competencias para la evaluación, planificación e implementación de intervenciones manuales que promuevan la funcionalidad, la autonomía y la calidad de vida del paciente, integrando un enfoque interdisciplinario y centrado en la persona.
Objetivos	Objetivo General Desarrollar las competencias necesarias para la evaluación, planificación e implementación de intervenciones de terapia manual ortopédica en miembros inferiores, garantizando prácticas seguras, efectivas y fundamentadas en evidencia científica para promover la recuperación funcional y la autonomía del paciente. Objetivos Específicos • Reconocer y comprender los principios biomecánicos, neurofisiológicos y clínicos que sustentan la terapia manual ortopédica en miembros inferiores. • Aplicar técnicas manuales específicas para el tratamiento de patologías frecuentes como esguinces, tendinopatías, artroplastias y fracturas en proceso de rehabilitación.

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	• Dominar metodologías de evaluación funcional para identificar el estado y las necesidades particulares del paciente ortopédico. • Diseñar e implementar programas de intervención manual seguros, efectivos y personalizados, considerando las diferentes fases de recuperación ortopédica. • Promover el trabajo interdisciplinario y basado en la evidencia, que respete la diversidad funcional y fomente la participación del paciente.
Estructura del programa - Contenidos	Módulo 1: Fundamentos teóricos • Principios biomecánicos y neurofisiológicos aplicados a miembros inferiores. • Bases clínicas de la terapia manual ortopédica. • Indicaciones y contraindicaciones de las técnicas manuales. Módulo 2: Evaluación funcional • Métodos y herramientas para la valoración musculoesquelética. • Análisis del movimiento y pruebas específicas para rodilla, tobillo y pie. Módulo 3: Técnicas manuales ortopédicas • Movilizaciones articulares en miembros inferiores. • Técnicas de liberación miofascial y masaje terapéutico. • Estiramientos y facilitación neuromuscular. Módulo 4: Protocolos de intervención • Abordaje de patologías frecuentes: esguinces, tendinopatías, artroplastias y fracturas en rehabilitación. • Diseño de programas personalizados según fases de recuperación. Módulo 5: Práctica clínica supervisada • Aplicación de técnicas manuales en escenarios simulados y casos reales. • Integración del enfoque interdisciplinario y centrado en el paciente.
Modalidad y metodología	Modalidad presencial con metodología teórica - práctica
Público objetivo	Estudiantes de fisioterapia y fisioterapeutas.
Duración del programa	El curso tendrá una duración de 16 horas
Competencias	• Aplicar los principios biomecánicos y neurofisiológicos en la ejecución de técnicas manuales orientadas a la rehabilitación ortopédica de miembros inferiores. • Evaluar la funcionalidad musculoesquelética mediante herramientas y pruebas validadas, identificando necesidades particulares del paciente. • Diseñar e implementar programas de intervención manual seguros, efectivos y personalizados, considerando las diferentes fases de recuperación ortopédica.

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	- Ejecutar técnicas manuales especializadas (movilizaciones articulares, liberación miofascial, estiramientos y facilitación neuromuscular) de manera precisa y fundamentada en evidencia científica. - Promover el trabajo interdisciplinario y centrado en el paciente, fomentando la autonomía y la calidad de vida durante el proceso de rehabilitación.
Fechas de inicio y finalización del programa	11 y 12 de abril del 2026
Días y horas de la formación	Sábado de 8am a 12M y de 1pm a 5pm Domingo de 8am a 12M y de 1pm a 5pm
Certificación	Se otorgará certificación a quienes cumplan con el 100% de asistencia y realicen las actividades académicas propuestas.
Costo de la formación por persona	Valor venta particulares: \$443.000 Valor Egresados y Administrativos 20%: \$354.400 Valor Estudiantes 15%: \$376.550 Valor convenios 10%:
Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa	Wilson González Marmolejo, Fisioterapeuta, MSc Administración en Salud, Master en cadenas miofasciales
Bibliografía para este programa	- Serrano-García, B., Martínez-Cepa, C. B., Forriol, F., Angulo-Díaz-Parreño, S., Mesa-Jiménez, J. A., & Zuñil-Escobar, J. C. (2025). Effects of Manual Therapy and Strengthening Exercise on Pain in Patients with Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis. <i>Applied Sciences</i>, 15(1), 215. doi:10.3390/app15010215 [mdpi.com] - Tsokanos, A., Livieratou, E., Billis, E., Tsekoura, M., Tatsios, P., Tsepis, E., & Fousekis, K. (2021). The Efficacy of Manual Therapy in Patients with Knee Osteoarthritis: A Systematic Review. <i>Medicina</i>, 57(7), 696. doi:10.3390/medicina57070696 [mdpi.com] - Feng, T., Wang, X., Jin, Z., Qin, X., Sun, C., Qi, B., Zhang, Y., Zhu, L., & Wei, X. (2023). Effectiveness and Safety of Manual Therapy for Knee Osteoarthritis: An Overview of Systematic Reviews and Meta-Analyses. <i>Frontiers in Public Health</i>, 11. doi:10.3389/fpubh.2023.1081238 [frontiersin.org] - Zhu, B., Ba, H., Kong, L., Fu, Y., Ren, J., & Zhu, Q. (2024). The Effects of Manual Therapy on Pain and Safety in Patients with Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis. <i>Systematic Reviews</i>, 13, Article 67. doi:10.1186/s13643-024-02467-7 [cite?turn7search25] - Shepherd, M. H., Shumway, J., Salvatori, R. T., Rhon, D. I., & Young, J. L. (2022). The Influence of Manual Therapy Dosing on Outcomes in Patients with Hip Osteoarthritis: A Systematic Review. <i>Journal of Manual & Manipulative Therapy</i>, 30(6), 315–327. doi:10.1080/10669817.2022.2037193 [europepmc.org]

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	• Runge, N., Aina, A., May, S., et al. (2022). The Benefits of Adding Manual Therapy to Exercise Therapy for Improving Pain and Function in Patients with Knee or Hip Osteoarthritis: A Systematic Review With Meta-analysis. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, 52(10), 675–684. [researchgate.net] • Sharma, J., Ahmad, I., & Singh, A. K. C. (2023). Effects of Exercises and Manual Therapy on Nerve Conduction Studies of Lower Limb in Patients with Diabetes and Diabetic Peripheral Neuropathy: A Systematic Review. International Journal of Diabetes in Developing Countries, 44(2), 241–264. doi:10.1007/s13410-023-01258-5
Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa	Elaboró: Ft. Wilson González Marmolejo, Docente Validó: Melany Giraldo Marin, Líder Formación Continua Aprobó: Paola Rueda, Vicerrectora de Extensión y Proyección Social

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio