

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Título	Curso de terapia manual ortopédica en miembros superiores
Modalidad de la formación	Curso
Frase de enganche	“Manos que devuelven movilidad y bienestar”
Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa	Un terapeuta aplicando una técnica manual en un brazo de un paciente sobre una camilla, mostrando interacción profesional y cuidado.
Unidad académica responsable	Facultad de Ciencias de la Salud / Fisioterapia/ Sede Cali
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano. Necesidades detectadas en el público en general desde el ser, el hacer y el vivir.
Presentación o justificación	<p>La terapia manual ortopédica en miembros superiores es fundamental en la rehabilitación de pacientes con alteraciones musculoesqueléticas que afectan hombro, codo, muñeca y mano. Este enfoque permite intervenir sobre tejidos blandos y articulaciones, favoreciendo la recuperación funcional, el alivio del dolor y la mejora de la movilidad.</p> <p>El curso está diseñado para proporcionar a fisioterapeutas y profesionales afines conocimientos teórico-prácticos sobre técnicas manuales aplicadas a patologías frecuentes como tendinopatías del manguito rotador, epicondilitis y síndromes de compresión nerviosa. Se abordarán principios biomecánicos, neurofisiológicos y clínicos que sustentan la terapia manual, así como protocolos seguros y basados en evidencia científica.</p> <p>La formación busca fortalecer competencias para la evaluación, planificación e implementación de intervenciones manuales que promuevan la funcionalidad, la autonomía y la calidad de vida del paciente, integrando un enfoque interdisciplinario y centrado en la persona.</p>
Objetivos	<p>Objetivo General</p> <p>Desarrollar las competencias necesarias para la evaluación, planificación e implementación de intervenciones de terapia manual ortopédica en miembros superiores, garantizando prácticas seguras, efectivas y fundamentadas en evidencia científica para promover la recuperación funcional y la autonomía del paciente.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <ul style="list-style-type: none">• Reconocer y comprender los principios biomecánicos, neurofisiológicos y clínicos que sustentan la terapia manual ortopédica en miembros superiores.• Aplicar técnicas manuales específicas para el tratamiento de patologías frecuentes como tendinopatías, epicondilitis, fracturas y rigidez articular.



SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	<ul style="list-style-type: none"> • Dominar metodologías de evaluación funcional para identificar el estado y las necesidades particulares del paciente ortopédico. • Diseñar e implementar programas de intervención manual seguros, efectivos y personalizados, considerando las diferentes fases de recuperación ortopédica. • Promover el trabajo interdisciplinario y basado en la evidencia, que respete la diversidad funcional y fomente la participación del paciente.
<p>Estructura del programa Contenidos</p>	<p>Módulo 1: Fundamentos teóricos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principios biomecánicos y neurofisiológicos aplicados al hombro, codo, muñeca y mano. • Bases clínicas de la terapia manual ortopédica en miembros superiores. • Indicaciones y contraindicaciones de las técnicas manuales. <p>Módulo 2: Evaluación funcional</p> <ul style="list-style-type: none"> • Métodos y herramientas para la valoración musculoesquelética del miembro superior. • Análisis del movimiento y pruebas específicas para hombro, codo, muñeca y mano. <p>Módulo 3: Técnicas manuales ortopédicas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Movilizaciones articulares en hombro, codo, muñeca y mano. • Técnicas de liberación miofascial y masaje terapéutico en miembros superiores. • Estiramientos y facilitación neuromuscular aplicados al miembro superior. <p>Módulo 4: Protocolos de intervención</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abordaje de patologías frecuentes: tendinopatías del manguito rotador, epicondilitis, fracturas y rigidez articular. • Diseño de programas personalizados según fases de recuperación. <p>Módulo 5: Práctica clínica supervisada</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplicación de técnicas manuales en escenarios simulados y casos reales. • Integración del enfoque interdisciplinario y centrado en el paciente.
<p>Modalidad y metodología</p>	<p>Modalidad presencial con metodología teórica - práctica</p>
<p>Público objetivo</p>	<p>Estudiantes de fisioterapia y fisioterapeutas.</p>
<p>Duración del programa</p>	<p>El curso tendrá una duración de 16 horas</p>

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Competencias	<ul style="list-style-type: none">• Aplicar los principios biomecánicos y neurofisiológicos en la ejecución de técnicas manuales orientadas a la rehabilitación ortopédica del hombro, codo, muñeca y mano.• Evaluar la funcionalidad musculoesquelética del miembro superior mediante herramientas y pruebas validadas, identificando necesidades particulares del paciente.• Diseñar e implementar programas de intervención manual seguros, efectivos y personalizados, considerando las diferentes fases de recuperación ortopédica en miembros superiores.• Ejecutar técnicas manuales especializadas (movilizaciones articulares, liberación miofascial, estiramientos y facilitación neuromuscular) de manera precisa y fundamentada en evidencia científica.• Promover el trabajo interdisciplinario y centrado en el paciente, fomentando la autonomía y la calidad de vida durante el proceso de rehabilitación del miembro superior.
Fechas de inicio y finalización del programa	30 y 31 de mayo del 2026
Días y horas de la formación	Sábado de 8am a 12M y de 1pm a 5pm Domingo de 8am a 12M y de 1pm a 5pm
Certificación	Se otorgará certificación a quienes cumplan con el 100% de asistencia y realicen las actividades académicas propuestas.
Costo de la formación por persona	Valor venta particulares: \$443.000 Valor Egresados y Administrativos 20%: \$354.400 Valor Estudiantes 15%: \$376.550 Valor convenios 10%:
Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa	Wilson González Marmolejo, Fisioterapeuta, MSc Administración en Salud, Master en cadenas miofasciales
Bibliografía para este programa	<ul style="list-style-type: none">• Kaltenborn, F. M. (2012). Manual Therapy for the Extremities. Orthopedic Physical Therapy Publications.• Maitland, G. D. (2013). Peripheral Manipulation. Butterworth-Heinemann.• Cyriax, J. (1982). Textbook of Orthopaedic Medicine: Treatment by Manipulation, Massage and Injection. Baillière Tindall.• Cook, C., & Hegedus, E. (2020). Orthopedic Physical Examination Tests: An Evidence-Based Approach. Pearson.• American Academy of Orthopaedic Manual Physical Therapists (AAOMPT). Clinical Practice Guidelines for Shoulder and Elbow Disorders.



SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	<ul style="list-style-type: none">• Michener, L. A., & Walsworth, M. K. (2011). Manual Therapy for Shoulder Impingement: Evidence and Clinical Application. Journal of Manual & Manipulative Therapy.• Boyles, R. E., et al. (2015). Effectiveness of Manual Therapy and Exercise for Shoulder Disorders: A Systematic Review. Physical Therapy Journal.
Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa	Elaboró: Ft. Wilson González Marmolejo, Docente Validó: Melany Giraldo Marin, Líder Formación Continua Aprobó: Paola Rueda, Vicerrectora de Extensión y Proyección Social

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio