

# FORMACIÓN

## Continua

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Título</b>                       | Técnica de liberación miofascial instrumental de tejidos blandos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Modalidad de la formación</b>    | Taller                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Unidad académica responsable</b> | Facultad de Ciencias de la Salud, Programa de Fisioterapia, Sede Neiva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Presentación o justificación</b> | <p>El cuerpo humano está conformado por diferentes estructuras como son músculo, tendón, ligamento, piel, articulación, nervio, hueso, todas ellas están relacionadas gracias al tejido conectivo que la envuelve, lo que favorece el deslizamiento entre los componentes del sistema músculo-esquelético; esto es posible a la fascia que disminuyen la fricción; por múltiples causas el tejido conectivo se ve afectado formando adherencia biomecánica, cicatrizar, neuropática entre otras.</p> <p>La técnica de liberación miofascial con instrumento es específica del fisioterapeuta, proporciona buenos resultados en la intervención de diferentes patologías que alteran el sistema locomotor, en especial aplicada a tejidos blandos. Por tal razón contribuye con el tratamiento de diversas patologías, lesiones, procesos inflamatorios o degenerativos, ya sean musculares o articulares, así como neurálgicos e incluso tróficos. Su mecanismo de acción consiste en liberar las adherencias y corpúsculos irritativos que se forman entre los diferentes planos aponeuróticos mediante la utilización de un instrumento aplicado sobre la piel y de esta manera liberar los tejidos y actuar contra la disfunción o restricción miofascial.</p> <p>El Taller de liberación miofascial tejidos blandos, pretende Profundizar sobre las técnicas de tejidos blandos, métodos de tratamientos, indicaciones y contraindicaciones, empleado para patologías osteomusculares, con el fin de aportar diferentes intervenciones desde la fisioterapia segura y efectiva.</p> |
| <b>Objetivos</b>                    | <p><b>General:</b><br/>Aprender la técnica de liberación miofascial de tejidos blandos instrumental como intervención fisioterapéutica en patologías osteomusculares.</p> <p><b>Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer la anatomía palpatoria para la utilización correcta de la técnica del instrumento.</li> <li>• Adquirir bases teóricas y prácticas de la técnica Liberación miofascial instrumental</li> <li>• Aplicar las técnicas más indicadas para cada región anatómica y patologías concretas</li> <li>• Comprender las indicaciones y contraindicaciones de la técnica.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

# FORMACIÓN

## Continua

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Estructura del programa - Contenidos</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción a la técnica (objetivos, indicaciones y contraindicaciones) (1 horas)</li> <li>• Abordaje de la técnica (historia, material, descripción de las diferentes maniobras: técnicas de strokes o Trazo de diagnóstico, strokes de Trazo de calentamiento, strokes de Trazo fascial (paralelo), strokes de Trazo fibra transversal, strokes de Trazo asistido por movimiento (3 horas).</li> <li>• Tratamiento de tejido blando en cervicalgia y lumbalgia (1 horas)</li> <li>• Tratamiento de tejido blando síndrome de hombro doloroso (1 horas)</li> <li>• Tratamiento de tejido blando en epicondilitis (1 horas)</li> <li>• Tratamiento con fibrosis túnel del carpo (1 horas)</li> <li>• Tratamiento en cara anterolateral del muslo y rodilla (1 horas)</li> <li>• Diferencia entre la técnica de tejido blando instrumental y la técnica instrumental fibrosis diacutanea con gancho. (1 horas)</li> </ul> |
| <b>Modalidad y metodología</b>                      | Presencial, Teórico o práctico.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Público objetivo</b>                             | Fisioterapeutas y estudiantes de Fisioterapia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Duración del programa</b>                        | 10 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Competencias</b>                                 | <p>Desarrollar Habilidades para que los estudiantes alcancen un completo conocimiento de las herramientas terapéuticas que tienen a su disposición. Permite un tratamiento más específico en menor tiempo y marcar la diferencia entre otros fisioterapeutas.</p> <p>Aporta un mayor alcance para los tratamientos en pacientes con patologías de tipo osteomuscular.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Fechas de inicio y finalización del programa</b> | <p>Inicia: 24 de septiembre del 2023</p> <p>Termina: 24 de septiembre del 2023</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Días y horas de la formación</b>                 | Domingo: 07:00 a.m. -6:00 p.m.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Certificación</b>                                | Se entregará certificado de participación a quienes cumplan con el 80% de la asistencia y proceso formativo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Costo de la formación por persona</b>            | \$400.000 Incluye un instrumento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |