

**SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA**  
**Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social**

<b>Título</b>	Curso de kinesiología
<b>Modalidad de la formación</b>	Curso
<b>Frase de enganche</b>	“Aprenderás los fundamentos de la aplicación de vendaje neuromuscular”
<b>Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa</b>	Imagen de un terapeuta realizando una aplicación de kinesiología en la rodilla
<b>Unidad académica responsable</b>	Facultad de Ciencias de la Salud / Fisioterapia/ Sede Cali
<b>Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa</b>	Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano. Necesidades detectadas en el público en general desde el ser, el hacer y el vivir.
<b>Presentación o justificación</b>	Este curso pretende desarrollar en el estudiante habilidades para la aplicación del vendaje neuromuscular (Kinesiología), dando bases fisiológicas de las diferentes aplicaciones y reconociendo los factores biomecánicos implicados en esta. Además, se pretende brindar herramientas basadas en la evidencia para ayudar a pacientes con patologías neuromusculares, ortopédicas y deportivas.
<b>Objetivos</b>	<b>General</b> Desarrollar competencias que permitan la aplicación de vendaje neuromuscular (Kinesiología) <b>Específicos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dar a conocer las bases fisiológicas de las aplicaciones del vendaje neuromuscular (kinesiología)</li><li>• Identificar las diferentes formas de aplicación del vendaje</li><li>• Reconocer los factores biomecánicos implicados en la aplicación del vendaje</li></ul>
<b>Estructura del programa - Contenidos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Historia del kinesiología</li><li>• Fisiología de las aplicaciones</li><li>• Indicaciones del kinesiología</li><li>• Formas de aplicación</li><li>• Práctica</li></ul>
<b>Modalidad y metodología</b>	Modalidad presencial con metodología teórica - práctica
<b>Público objetivo</b>	Estudiantes de fisioterapia, fisioterapeutas, estudiantes de terapia ocupacional, terapeutas ocupacionales, entrenadores deportivos.

**SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA**  
**Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social**

<b>Duración del programa</b>	El curso tendrá una duración de <b>16 horas</b>
<b>Competencias</b>	El estudiante que realice este curso conocerá las bases fisiológicas de la aplicación de kinesiotaping que le permitirán tratar a pacientes con patologías musculoesqueléticas, neuromusculares y deportivas, mejorando así el quehacer profesional al brindar herramientas para el desarrollo personal y laboral, logrando intervenciones con prácticas basadas en la evidencia. Además, tendrá la capacidad de analizar biomecánicamente la necesidad de cada paciente, para poder elegir así la mejor aplicación de kinesiotaping.
<b>Fechas de inicio y finalización del programa</b>	22 Y 23 de noviembre de 2025
<b>Días y horas de la formación</b>	Sábado y domingo de 08:00am a 12:00M y de 01:00 pm a 05:00pm
<b>Certificación</b>	Se otorgará certificación del diplomado a quienes cumplan con el 100% de asistencia y realicen las actividades académicas propuestas.
<b>Costo de la formación por persona</b>	Valor del curso <b>\$ 260.000</b>
<b>Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa</b>	Wilson González Marmolejo, Fisioterapeuta, MSc Administración en Salud, Experto certificado Internacionalmente en vendaje neuromuscular (K-taping)
<b>Bibliografía para este programa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ortiz Ramírez, J., &amp; Pérez de la Cruz, S. (2017). Therapeutic effects of kinesio taping in children with cerebral palsy: a systematic review. Efectos terapéuticos del vendaje neuromuscular en parálisis cerebral infantil: una revisión sistemática. Archivos argentinos de pediatría, 115(6), e356–e361. <a href="https://doi.org/10.5546/aap.2017.eng.e356">https://doi.org/10.5546/aap.2017.eng.e356</a></li><li>• Nelson N. L. (2016). Kinesio taping for chronic low back pain: A systematic review. Journal of bodywork and movement therapies, 20(3), 672–681. <a href="https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2016.04.018">https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2016.04.018</a></li><li>• Cho, Y. T., Hsu, W. Y., Lin, L. F., &amp; Lin, Y. N. (2018). Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. BMC musculoskeletal disorders, 19(1), 193. <a href="https://doi.org/10.1186/s12891-018-2118-3">https://doi.org/10.1186/s12891-018-2118-3</a></li><li>• Lu, Z., Li, X., Chen, R., &amp; Guo, C. (2018). Kinesio taping improves pain and function in patients with knee osteoarthritis: A meta-analysis of randomized controlled trials. International journal of surgery (London, England), 59, 27–35. <a href="https://doi.org/10.1016/j.ijso.2018.09.015">https://doi.org/10.1016/j.ijso.2018.09.015</a></li><li>• Kasawara, K. T., Mapa, J. M. R., Ferreira, V., Added, M. A. N., Shiwa, S. R., Carvas, N., Jr, &amp; Batista, P. A. (2018). Effects of Kinesio Taping on breast cancer-related lymphedema: A meta-analysis in clinical trials. Physiotherapy theory and practice, 34(5), 337–345. <a href="https://doi.org/10.1080/09593985.2017.1419522">https://doi.org/10.1080/09593985.2017.1419522</a></li><li>• Huang, Y. C., Chen, P. C., Tso, H. H., Yang, Y. C., Ho, T. L., &amp; Leong, C. P. (2019). Effects of kinesio taping on hemiplegic hand in patients with upper limb post-stroke spasticity: a</li></ul>



**SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA**  
**Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social**

	<p>randomized controlled pilot study. European journal of physical and rehabilitation medicine, 55(5), 551–557. <a href="https://doi.org/10.23736/S1973-9087.19.05684-3">https://doi.org/10.23736/S1973-9087.19.05684-3</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kakar, R. S., Greenberger, H. B., &amp; McKeon, P. O. (2020). Efficacy of Kinesio Taping and McConnell Taping Techniques in the Management of Anterior Knee Pain. Journal of sport rehabilitation, 29(1), 79–86. <a href="https://doi.org/10.1123/jsr.2017-0369">https://doi.org/10.1123/jsr.2017-0369</a></li> <li>• Ay, S., Konak, H. E., Evcik, D., &amp; Kibar, S. (2017). The effectiveness of Kinesio Taping on pain and disability in cervical myofascial pain syndrome. Revista brasileira de reumatología, 57(2), 93–99. <a href="https://doi.org/10.1016/j.rbre.2016.03.012">https://doi.org/10.1016/j.rbre.2016.03.012</a></li> <li>• Huang, Y. C., Chang, K. H., Liou, T. H., Cheng, C. W., Lin, L. F., &amp; Huang, S. W. (2017). Effects of Kinesio taping for stroke patients with hemiplegic shoulder pain: A double-blind, randomized, placebo-controlled study. Journal of rehabilitation medicine, 49(3), 208–215. <a href="https://doi.org/10.2340/16501977-2197">https://doi.org/10.2340/16501977-2197</a></li> </ul>
<p><b>Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa</b></p>	<p>Elaboró: Ft. Wilson González Marmolejo</p> <p>Revisó: Melany Giraldo Marin, líder de Formación Continua.</p> <p>Aprobó: Paola Rueda López, Vicerrectora de Extensión y Proyección Social.</p>

**CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA**

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio