

Título	Curso de terapia manual ortopédica en articulación temporomandibular (ATM)
Modalidad de la formación	Curso
Frase de enganche	“Manos que armonizan la función mandibular y alivian el dolor orofacial”
Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa	Un fisioterapeuta aplicando una técnica manual en la región mandibular y cervical de un paciente sobre una camilla, mostrando interacción profesional y cuidado, en coherencia con el enfoque clínico del curso original.
Unidad académica responsable	Facultad de Ciencias de la Salud / Fisioterapia/ Sede Cali
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano. Necesidades detectadas en el público en general desde el ser, el hacer y el vivir.
Presentación o justificación	La terapia manual ortopédica aplicada a la articulación temporomandibular se reconoce como una estrategia relevante en la rehabilitación de pacientes con alteraciones musculoesqueléticas craneomandibulares y cervicofaciales. Este enfoque permite intervenir de manera precisa sobre tejidos blandos, articulaciones y estructuras asociadas, favoreciendo la recuperación funcional, el alivio del dolor y la mejora de la movilidad mandibular. El curso está diseñado para proporcionar a fisioterapeutas y profesionales afines conocimientos teórico-prácticos sobre técnicas manuales aplicadas a patologías frecuentes como los trastornos temporomandibulares, el bruxismo, las cefaleas de origen musculoesquelético y el dolor orofacial asociado a disfunción craneomandibular. Se abordarán principios biomecánicos, neurofisiológicos y clínicos que sustentan la terapia manual, así como protocolos seguros y basados en evidencia científica, conservando la lógica formativa del documento base. La formación busca fortalecer competencias para la evaluación, planificación e implementación de intervenciones manuales que promuevan la funcionalidad mandibular, la autonomía y la calidad de vida del paciente, integrando un enfoque interdisciplinario y centrado en la persona.
Objetivos	Objetivo General Desarrollar las competencias necesarias para la evaluación, planificación e implementación de intervenciones de terapia manual ortopédica en ATM y región craneocervical, garantizando prácticas seguras, efectivas y fundamentadas en evidencia científica para promover la recuperación funcional y la autonomía del paciente.

	Objetivos Específicos • Reconocer y comprender los principios biomecánicos, neurofisiológicos y clínicos que sustentan la terapia manual ortopédica en ATM y región craneocervical. • Aplicar técnicas manuales específicas para el tratamiento de trastornos temporomandibulares, bruxismo y dolor orofacial musculoesquelético. • Dominar metodologías de evaluación funcional para identificar el estado y las necesidades particulares del paciente con disfunción craneomandibular. • Diseñar e implementar programas de intervención manual seguros, efectivos y personalizados, considerando las diferentes fases de recuperación y presentación clínica. • Promover el trabajo interdisciplinario y basado en la evidencia, que respete la diversidad funcional y fomente la participación activa del paciente.
Estructura del programa - Contenidos	Módulo 1: Fundamentos teóricos de la ATM • Anatomía funcional de la articulación temporomandibular y región craneocervical. • Principios biomecánicos y neurofisiológicos aplicados a la ATM y musculatura orofacial. • Bases clínicas de la terapia manual ortopédica en ATM. • Indicaciones y contraindicaciones de las técnicas manuales en ATM y cuello. Módulo 2: Evaluación funcional craneomandibular • Métodos y herramientas para la valoración musculoesquelética de la ATM y columna cervical. • Análisis del movimiento mandibular: apertura, cierre, lateralidades y protrusión. • Pruebas específicas para la identificación de trastornos temporomandibulares, bruxismo y dolor orofacial de origen musculoesquelético. Módulo 3: Técnicas manuales ortopédicas y práctica clínica en ATM • Movilizaciones articulares de ATM y columna cervical. • Técnicas de liberación miofascial y masaje terapéutico en musculatura masticatoria y cervical. • Estiramientos y facilitación neuromuscular aplicados a la región craneomandibular.

	• Aplicación de técnicas manuales en escenarios simulados y análisis de casos clínicos orientados a trastornos temporomandibulares y dolor orofacial. Módulo 4: Protocolos de intervención y práctica clínica supervisada • Abordaje de patologías frecuentes: trastornos temporomandibulares, bruxismo, cefaleas de origen musculoesquelético y dolor orofacial asociado.[file:1] • Diseño de programas personalizados según fases de recuperación y necesidades funcionales del paciente.[file:1] • Aplicación práctica supervisada de planes de intervención, con integración del enfoque interdisciplinario y centrado en el paciente.
Modalidad y metodología	Modalidad presencial con metodología teórica - práctica
Público objetivo	Estudiantes de fisioterapia y fisioterapeutas.
Duración del programa	El curso tendrá una duración de 16 horas
Competencias	• Aplicar los principios biomecánicos y neurofisiológicos en la ejecución de técnicas manuales orientadas a la rehabilitación ortopédica de la ATM y región craneocervical, manteniendo la lógica competencial del curso base. • Evaluar la funcionalidad musculoesquelética mediante herramientas y pruebas validadas, identificando necesidades particulares del paciente. • Diseñar e implementar programas de intervención manual seguros, efectivos y personalizados, considerando las diferentes fases de recuperación. • Ejecutar técnicas manuales especializadas, como movilizaciones articulares, liberación miofascial, estiramientos y facilitación neuromuscular, de manera precisa y fundamentada en evidencia científica. • Promover el trabajo interdisciplinario y centrado en el paciente, fomentando la autonomía y la calidad de vida durante el proceso de rehabilitación.
Fechas de inicio y finalización del programa	16 y 17 de octubre del 2026
Días y horas de la formación	Viernes de 8am a 12M y de 1pm a 5pm Sábado de 8am a 12M y de 1pm a 5pm
Certificación	Se otorgará certificación a quienes cumplan con el 100% de asistencia y realicen las actividades académicas propuestas.

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

Costo de la formación por persona	Valor venta particulares: \$268.000 Valor Egresados 20%: \$214.400 Valor Estudiantes y administrativos 15%: \$227.800
Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa	Fisioterapeuta, Máster en cadenas miofasciales
Bibliografía para este programa	N/A
Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa	Elaboró: Nelson Andrés Andrade Bonilla, Docente Revisó: Melany Giraldo Marín, Líder Formación Continua Aprobó: Paola Rueda López, Vicerrectora Extensión y Proyección Social

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio