

Título	Cineantropometría y composición corporal
Modalidad de la formación	Taller
Frase de enganche	Conocer la estructura del cuerpo es la clave para saber cómo intervenir.
Elementos a considerar en la imagen gráfica del programa	Figuras humanas y siluetas, Gráficos o diagramas, Instrumentos de medición y Colores asociados con la salud y ciencia.
Unidad académica responsable	Facultad de Ciencias de la Salud, Programa de Fisioterapia, Sede Neiva
Elementos de entrada para el diseño y desarrollo del programa	Necesidades académicas de la comunidad institucional de la María Cano.
Presentación o justificación	La cineantropometría, al ser una disciplina centrada en el análisis de la estructura y función del cuerpo humano, resulta fundamental para la evaluación del estado de salud y nutrición, tanto en poblaciones generales como en específicas (Stewart, 2010; Böhme, 2000). A través de mediciones antropométricas como la altura, el peso, las circunferencias y los pliegues cutáneos, se obtiene una forma sencilla y no invasiva de valorar la composición corporal y detectar riesgos asociados a la salud (Padilla et al., 2021; Madden & Smith, 2016). En particular, estas técnicas son de gran utilidad para la población de forma general y para el seguimiento de condiciones como la obesidad y la desnutrición (Padilla et al., 2021; Janssen et al., 2002). Además, el uso de tecnologías avanzadas, como el escaneo 3D, ha potenciado el análisis de la composición corporal, abriendo nuevas oportunidades en áreas como el perfilado de atletas y la investigación sobre la obesidad (Stewart, 2010). Para garantizar la precisión en la interpretación de los resultados, es esencial contar con protocolos de medición estandarizados y valores de referencia específicos para cada población (Madden & Smith, 2016). Aunque no existe un método universal para la evaluación de la composición corporal, la combinación de diferentes técnicas permite obtener mediciones más precisas (Gallagher et al., 2008). Por ello, la investigación en este campo sigue avanzando y perfeccionando las metodologías, lo que expande su aplicación en las ciencias del deporte, la nutrición y áreas relacionadas con la salud (Marfell-Jones et al., 2006). Este curso busca abordar estas necesidades, brindando una formación sólida en las técnicas y avances más recientes de la cineantropometría y la composición corporal.
Objetivos	General: Realizar procedimientos técnicos para la evaluación de la composición corporal por medio de la antropometría y su aplicación en diferentes campos de estudio.

	Específicos: • Conocer las generalidades teóricas de la antropometría como ciencia aplicada al cuerpo humano. • Realizar marcación de puntos anatómicos para la medición de los segmentos corporales. • Utilizar de forma adecuada equipos antropométricos para adquirir destrezas en la medición. • Determinar variables predictoras de la salud y rendimiento físico en diferentes poblaciones y grupos etarios. • Analizar resultados de composición corporal utilizando técnicas estadísticas en búsqueda de soluciones a problemáticas encontradas.
Estructura del programa - Contenidos	Estructura de contenidos para el curso de Cineantropometría y Composición Corporal Módulo 1: Introducción a la Antropometría (4 horas) 1. Conceptos básicos y generalidades teóricas (2 horas) - Historia de la antropometría. - Fundamentos de la antropometría como ciencia aplicada. - Importancia de la cineantropometría en salud y deporte. 2. Normas internacionales y protocolos de medición (2 horas) - Estándares y certificaciones. Módulo 2: Marcación de Puntos Anatómicos y Técnicas de Medición (6 horas) 1. Identificación de puntos anatómicos clave (2 horas) - Anatomía aplicada para la antropometría. - Práctica guiada en la identificación de puntos. 2. Medición de segmentos corporales (2 horas) - Medición de longitudes, perímetros y pliegues cutáneos. - Procedimientos estandarizados para la precisión. 3. Taller práctico de marcación y medición (2 horas) - Ejercicio práctico en parejas/grupos. - Corrección y feedback individualizado. Módulo 3: Uso Adecuado de Equipos Antropométricos (4 horas) 1. Equipos antropométricos: tipos y manejo (2 horas) - Calibradores, cintas métricas, estadiómetros, básculas, etc. - Mantenimiento y cuidados de los equipos. 2. Prácticas en el uso de equipos antropométricos (2 horas) - Uso correcto de cada instrumento.

	- Ejercicios prácticos para adquirir destrezas de medición. Módulo 4: Variables Predictoras de Salud y Rendimiento Físico (5 horas) 1. Evaluación de la composición corporal (2 horas) - Indicadores clave: IMC, % de grasa corporal, masa muscular, etc. - Interpretación de los resultados en función de la salud y el rendimiento. 2. Aplicaciones en diferentes poblaciones y grupos etarios (1.5 horas) - Poblaciones pediátricas, adultas y geriátricas. - Grupos especiales (atletas, personas con discapacidad). 3. Práctica: Análisis de casos (1.5 horas) - Ejemplos de evaluaciones reales. - Discusión de casos clínicos y deportivos. Módulo 5: Análisis Estadístico y Resolución de Problemas (5 horas) 1. Análisis estadístico de los resultados de composición corporal (2 horas) - Introducción a las técnicas estadísticas: media, desviación estándar, regresión. - Software comúnmente usado en análisis antropométrico (e.g., Jamovi, Excel). 2. Interpretación y toma de decisiones basadas en datos (2 horas) - Relación entre los resultados de la medición y la salud/rendimiento. - Toma de decisiones para intervenir en problemáticas encontradas. 3. Taller práctico: Resolución de problemas (1 hora) - Análisis de resultados y propuestas de intervención. Duración total: 24 horas Este plan cubre todos los objetivos planteados, con un enfoque práctico que ayudará a los participantes a adquirir destrezas en la medición antropométrica y el análisis de la composición corporal.
Modalidad y metodología	Teórica o práctica.
Público objetivo	Estudiantes de Fisioterapia y Fisioterapeutas.
Duración del programa	24 horas- dosificados en 3 sábados, cada uno de 8 horas.
Competencias	Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de aplicar conocimientos teóricos y prácticos de la antropometría para evaluar la composición corporal en diversas poblaciones, utilizando equipos especializados y protocolos estandarizados. Desarrollarán habilidades en el análisis estadístico de los resultados, interpretando variables clave para la salud y el rendimiento físico. Además, estarán capacitados para tomar decisiones informadas y proponer soluciones a problemas relacionados con la obesidad, malnutrición y otras condiciones, mejorando la precisión en las evaluaciones físicas y de salud.

Fechas de inicio y finalización del programa	Fecha de inicio: 8 de marzo de 2025 Fecha de finalización: 22 de marzo de 2025
Días y horas de la formación	24 horas 3 Sábado de 8 horas
Certificación	Se entregará certificado de participación a quienes cumplan con el 90% de la asistencia y proceso formativo.
Costo de la formación por persona	\$ 290.000
Profesores, docentes, conferencistas o tutores del programa	Armando Monterrosa Quintero, Licenciado en educación física recreación y deportes, Especialista en entrenamiento deportivo, Magister en ciencias de la actividad física recreación y deportes estudios realizados en la Universidad de Pamplona (Colombia), Magister en biodinámica del desempeño humano (Brasil), estudiante de doctorado en ciencias y tecnologías de la actividad física y el deporte (UMB). Antropometrista instructor.
Bibliografía para este programa	• Stewart, A. D. (2010). Kinanthropometry and body composition: A natural home for three-dimensional photonic scanning. • Böhme, M. T. S. (2000). Cineantropometria: componentes da constituição corporal. Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano, 2(1), 72-79. • Padilla, C. J., Ferreyro, F. A., & Arnold, W. D. (2021). Anthropometry as a readily accessible health assessment of older adults. Experimental Gerontology, 153, 111464. • Madden, A. M., & Smith, S. (2016). Body composition and morphological assessment of nutritional status in adults: a review of anthropometric variables. Journal of human nutrition and dietetics, 29(1), 7-25. • Padilla, C. J., Ferreyro, F. A., & Arnold, W. D. (2021). Anthropometry as a readily accessible health assessment of older adults. Experimental Gerontology, 153, 111464. • Janssen, I., Heymsfield, S. B., & Ross, R. (2002). Application of simple anthropometry in the assessment of health risk: implications for the Canadian Physical Activity, Fitness and Lifestyle Appraisal. Canadian Journal of Applied Physiology, 27(4), 396-414. • Stewart, A. D. (2010). Kinanthropometry and body composition: A natural home for three-dimensional photonic scanning.

SÍNTESIS DE PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA
Vicerrectoría de Extensión y Proyección Social

	• Madden, A. M., & Smith, S. (2016). Body composition and morphological assessment of nutritional status in adults: a review of anthropometric variables. Journal of human nutrition and dietetics, 29(1), 7-25. • Gallagher, D., Shaheen, I., & Zafar, K. (2008). State-of-the-art measurements in human body composition: A moving frontier of clinical importance. International journal of body composition research, 6(4), 141. • Olds, T., & Marfell-Jones, M. (Eds.). (2006). Kinanthropometry IX: Proceedings of the 9th International Conference of the International Society for the Advancement of Kinanthropometry. Taylor & Francis.
Elaboración, revisión, aprobación y validación del diseño y desarrollo del programa	Elaboró: Armando Monterrosa Quintero Revisó: Diana María Salazar, Directora de sede Neiva Aprobó: Luis Horacio Escobar Correa, Vicerrector (e) de Extensión y Proyección Social Validó: Juliana Benjumea Arango, Coordinadora de Extensión

CONTROL DE CAMBIOS AL DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

Fecha del cambio	Cambio realizado	Justificación del cambio	VB de quien aprueba el cambio