

Maestría en Actividad Física para la Salud



Modalidad presencial

SNIES: 118029 RC No. 012294 del 16 de junio de 2025

Título que otorga:

Magister en Actividad Física para la Salud

Tipo de Maestría: Profundización

Duración: 4 semestres

Número de créditos: 50

Juanita Irina Sánchez Romero

Decana Facultad de Ciencias de la Salud

Línea gratuita nacional: 018000 41 22 66

Teléfono (60+4) 540 12 20 – 402 55 00 Ext.128

Correo: juanita.sanchez@fumc.edu.co



[mariacanooficial](#)



[Maria Cano video](#)



[MariaCano_col](#)



[mariacanooficial](#)

Dirigido a:

Profesionales en Fisioterapia, Nutrición y Dietética, Medicina, Enfermería, Educación física, Recreación y Deporte/afines.

Presentación General:

¡Transforma vidas a través del movimiento!

La Maestría en Actividad Física para la Salud de la Fundación Universitaria María Cano está diseñada para formar profesionales líderes, capaces de diseñar e implementar estrategias innovadoras que promuevan la salud, prevengan enfermedades y mejoren la calidad de vida de individuos y comunidades.

En un enfoque integral, esta Maestría permitirá profundizar en el uso de la actividad física como herramienta para el bienestar, combinando conocimientos teóricos y prácticos en planificación, formulación, seguimiento y evaluación de programas en la actividad física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre.

El magíster desarrollará competencias clave para intervenir de manera efectiva en el mantenimiento y optimización del movimiento corporal, impulsar estilos de vida saludables y liderar proyectos de alto impacto en salud pública. Todo esto con una visión crítica, reflexiva y contextual, respaldada por herramientas epistemológicas, teóricas y técnicas de vanguardia.



Perfil profesional:

El egresado de la Maestría en Actividad Física para la Salud de la Fundación Universitaria María Cano tendrá la posibilidad de desempeñarse en la promoción y mantenimiento de la salud, así como en la prevención de la enfermedad, en entidades de carácter público o privado a nivel nacional, regional y en equipos interdisciplinarios de las ciencias de la actividad física, con la capacidad de ejecutar acciones relacionadas con:

- Creación de sistemas de vigilancia epidemiológica.
- Gestión del estudio de estilos de vida como estrategia para el desarrollo de programas y proyectos de en actividad física para la salud.
- Planteamiento de políticas públicas en actividad física para la salud.
- Planes de acción en actividad física para la salud.
- Evaluación de poblaciones especiales en diferentes contextos.
- Uso de tecnologías para el seguimiento y desarrollo de programas de actividad física para la salud.
- Capacidad de participación en investigación en el área.

Perfil Ocupacional:

El magíster en Actividad Física para la Salud de la Fundación Universitaria María Cano podrá desempeñarse en los siguientes perfiles:

- Coordinador y/o Líder en programas de sistema de vigilancia epidemiológica.
- Coordinador de procesos de planeación y diseño de programas asistenciales en actividad física para la salud.
- Líder en el desarrollo y ejecución de proyectos de investigación, docencia e innovación.
- Profesional de salud que participe en equipos interdisciplinarios para el área actividad física para la salud en cualquier nivel.
- Procesos de intervención basados en actividad física para la salud con diferentes poblaciones a lo largo del ciclo vital.
- Investigador en proyectos de desarrollo en promoción y mantenimiento de la salud, prevención de la enfermedad, tanto para entidades gubernamentales y no gubernamentales, relacionados con el campo de acción.
- Docente universitario en instituciones de educación superior que oferten programas de pregrado y posgrado en áreas afines.

Plan de estudios:

Semestre I

<i>Curso</i>	<i>Créditos académicos</i>
Actividad física: aproximaciones en salud pública y epidemiología	5
Adaptaciones estructurales y funcionales en la actividad física	6
Seminario de investigación	2
Total	13

Semestre II

<i>Curso</i>	<i>Créditos académicos</i>
Evaluación de la actividad física para la salud	4
Nutrición y actividad física para la salud	2
Psicología de la actividad física para la salud	2
Electiva I	2
Seminario de investigación II	3
Total	13

Semestre III

<i>Curso</i>	<i>Créditos académicos</i>
Bioética	1
Consejería y directrices en actividad física para la salud	6
Seminario de investigación III	3
Total	10

Semestre IV

<i>Curso</i>	<i>Créditos académicos</i>
Programas y proyectos de actividad física para la salud	6
Electiva II	3
Seminario de investigación IV	5
Total	14

Total créditos del programa **50**

Requisitos de admisión:

Antes de ingresar a la plataforma de inscripción, debes tener lista la siguiente documentación:

- Acta de Grado del título de Pregrado.
- Documento de identidad (ampliado al 15%).

Si tienes dificultades al cargar los documentos puedes enviar la información a la oficina de Admisiones, correo electrónico documentosadmisiones@fumc.edu.co.

Realizar inscripción en línea y generar comprobante de pago por PSE \$224.760

La Fundación Universitaria María Cano se reserva el derecho de admisión y de asignar los horarios de estudio a los aspirantes.