

### Docentes e Investigadores

#### Programa: Fisioterapia

Nombre completo: Sebastián Grajales Toro

Curso: Fisiología del ejercicio, Deportiva, Practica III e Investigación

Correo Institucional: [sebastiangrajalestoro@fumc.edu.co](mailto:sebastiangrajalestoro@fumc.edu.co)

Ver CVLac:

[https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod\\_rh=0000104585](https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0000104585)



### Presentación:

Profesional con dominio del inglés, dedicado a la formación superior en diferentes IES del país. Experiencia 3 años en procesos académicos y de investigación en la línea de actividad física, ejercicio y deporte aplicado a la fisioterapia y la salud.

### Estudios realizados:

:

- Maestría en actividad física y salud, Universidad del Rosario, 2019
- Fisioterapeuta, Universidad CES, 2015

## Publicaciones:

### Artículos:

- "Parámetros de la marcha en la diabetes mellitus tipo 2: una revisión de tema"
- "Rendimiento físico y calidad de vida relacionada con salud del adulto mayor: revisión de tema"
- "Asociación entre calidad de vida relacionada con salud y factores sociodemográficos y antropométricos en una institución de salud colombiana"
- "Propiedades psicométricas del cuestionario mundial de actividad física gpaq en población universitaria colombiana"
- "Efectividad de una intervención educativa en estilos de vida saludables, en el conocimiento y comportamiento en pacientes post-rehabilitación cardiaca"

### Conferencias:

- "Ejercicio físico como prevención del cáncer de mama en mujeres jóvenes"

## Reconocimientos

- "Nominación Egresado ejemplar en la categoría: Investigación, ciencia e innovación. Universidad CES, 2017"
- "Ganador XI Concurso capital semilla, Alcaldía de Medellín, 2015"