



### **Docentes e Investigadores**

#### **Programa: Fisioterapia**

Nombre completo: Maria Helena Audor Gonzalez

Curso: Epidemiología. Neurofisiología. Práctica III (Clínica)

Correo Institucional:

mariahelenaaudorgonzalez@fumc.edu.co

Ver CVLac:

<https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/jsp/report-index.jsp>

### **Presentación:**

Soy fisioterapeuta, egresada de la Fundación Universitaria María Cano sede Neiva. Actualmente cursando maestría en epidemiología, en la Fundación Universitaria del Área Andina. Capacitada para desempeñarme en los escenarios de salud, laboral, educativo, deportivo e investigativo con acciones de promoción y prevención desde la perspectiva del movimiento corporal humano. Con excelente criterio para desarrollar procesos de evaluación diagnóstica e intervención fisioterapéutica dirigidos al individuo y la comunidad.

### **Estudios realizados:**

Universitarios:

- Maestría en epidemiología. Fundación Universitaria del Área Andina  
En curso, 2022
- Fisioterapeuta. Fundación Universitaria María Cano  
Agosto, 2018

**Estudios realizados:**

Técnicos:

- Auxiliar de enfermería. Centro de estudios Navarra  
Junio, 2012
- Programación de Software. Servicio de Aprendizaje. SENA  
Noviembre, 2010

Diplomados:

- Apropiación social del conocimiento del convenio fortalecimiento regional para CTel. 2022
- Formación en construcción de instrumentos de evaluación por evidencias. 2022
- STEAM y curso de formulación de proyectos, 2022
- Creación de recursos y actividades en un entorno virtual de aprendizaje, 2020

Curso de corta duración:

- Quinta jornada multidisciplinar de actualización en oncología, 2022
- Soporte vital básico. Duración 20 horas. LifeCare Service. Abril, 2021
- Atención a víctimas de violencia y abuso sexual. Duración 20 horas. LifeCare Service. Abril, 2021
- Jornada de actualización: Rehabilitación en el paciente COVID-19, una mirada de la hospitalización al manejo ambulatorio. Duración 8 Horas Universidad del Santander. Febrero, 2021
- Hábitos saludables a partir de la alimentación y la actividad física. Duración 40 Horas Sena
- Sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo SG-SST. Duración 50 Horas Sena.
- Curso de incontinencia, piso pélvico, urología funcional y urodinamia. Duración 10 horas. Sociedad Colombiana de Urología. Abril, 2019
- Curso de Piso pélvico. Duración 8 horas. Fundación Universitaria María Cano. Marzo, 2019
- Curso de Farmacología para fisioterapeutas. Duración 8 horas. Fundación Universitaria María Cano. Noviembre, 2018

**Publicaciones:**

- Audor González, M. H., Lerma Castaño, P. R., & González, E. R. (2022). Beneficios del ejercicio físico en niños y niñas con sobrepeso y obesidad en Neiva-Huila, Colombia. Revista Médica De Risaralda, 28(1). <https://doi.org/10.22517/25395203.24924> (Original work published 14 de febrero de 2022)
- Maria Helena Audor Gonzalez, Piedad Rocío Lerma Castaño, Elizabeth Roldán Gonzalez, "Effects of Physical Exercise on the Body Composition and Conditional Physical Capacities of School Children During Confinement by COVID-19". En: Estados Unidos. 2022. Revista Global Pediatric Health. DOI: 10.1177/2333794X2110624
- Maria Helena Audor Gonzalez, Piedad Rocío Lerma Castaño, Diana Paola Montealegre Suarez, "Niveles de actividad física, composición corporal y hábitos alimenticios en función del género de usuarios de un centro de acondicionamiento y preparación física" En: Colombia. 2020. REVISTA LASIRC. ISSN: 2711-1814 p.16 - 18 v.1

**Reconocimientos:**

- Mejor promedio en la prueba saber pro 2017. Fundación Universitaria María Cano Neiva. Resolución Rectoral N° 735 – 8 de agosto 2018